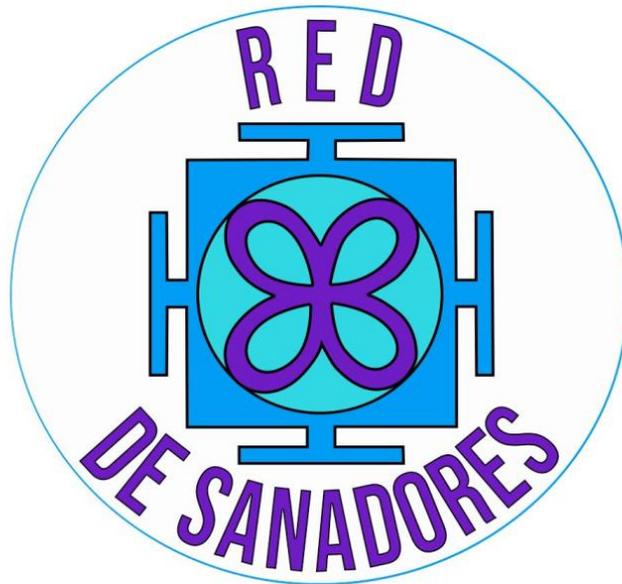




Dr. Hoffmann
H O L I S T I C
HEALING
SYSTEM





Hoffmann **clínica**
holistic health

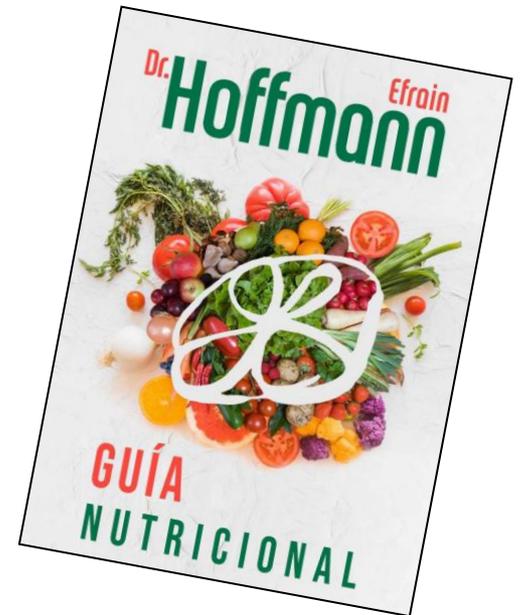


Hoffmann **academia**
de formación holística

Las Dietas Sanadoras

COCINA SANADORA-Gourmet

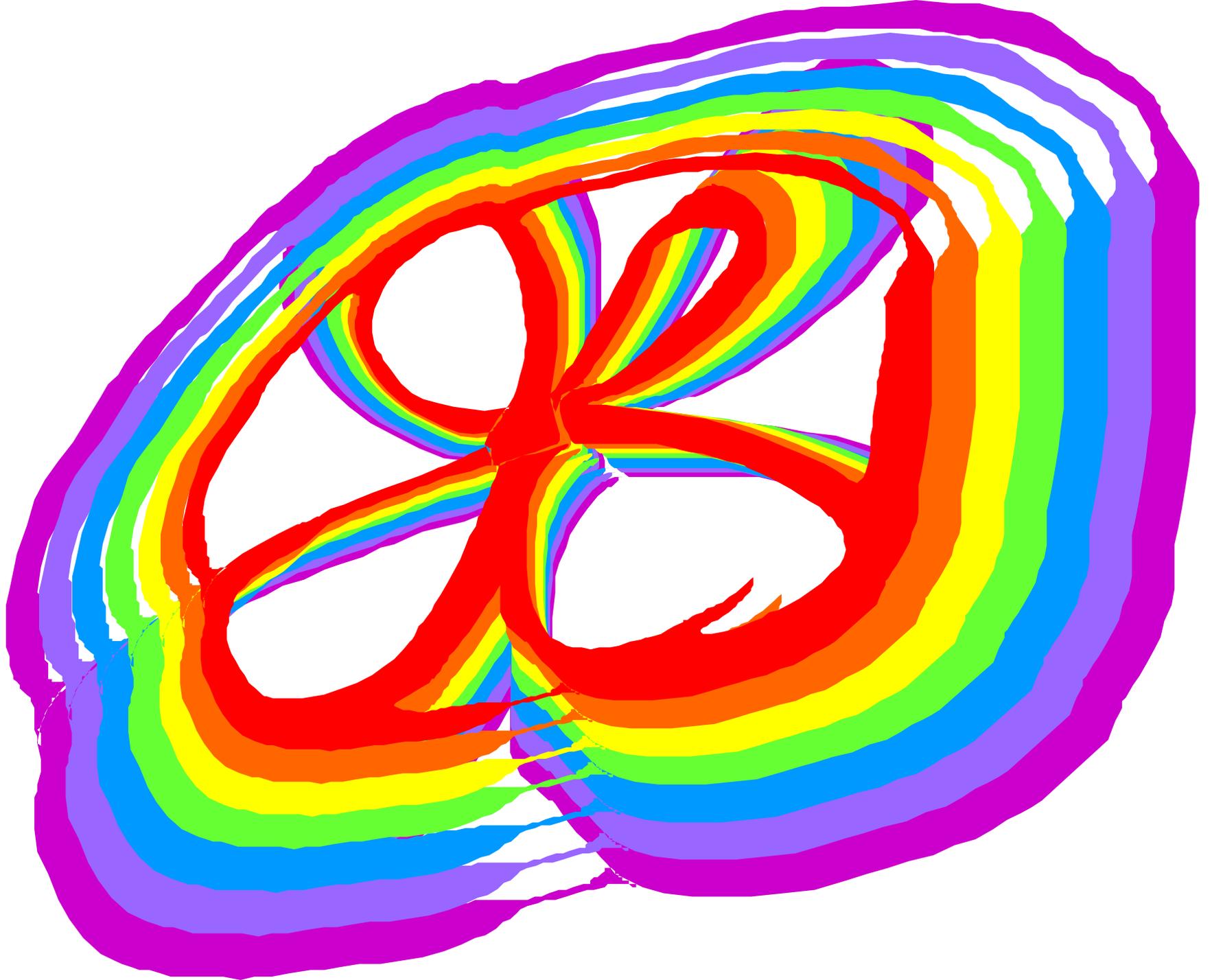
Sistema de Sanación Holística Hoffmann-SSHH





**LOS TRES PILARES
DE LA SALUD**

**CONSCIENCIA
ALIMENTARIA**



**CAUSAS DE
ENFERMEDAD
ASOCIADAS A LA
ALIMENTACIÓN**

Consecuencias comunes del estilo de alimentación

- **Hiperinsulinemia (Hipoglicemias-resistencia a la insulina) - *status prediabético*- exceso de carbohidratos (alto índice glicémico) y comidas frecuentes.**
- **Hiperlipidemias (Trastornos del Colesterol y triglicéridos).**
- **Agotamiento crónico (deficit de a. g. e. Omega 3 y 6, oligoelementos y vitaminas, etc.).**
- **SINDROME X (Sobrepeso, hipoglicemia, hiperlipidemia, hipertensión arterial).**
- **Estreñimiento y autointoxicación.**
- **Deterioro precoz y Enfermedades Degenerativas – Enf. Cardiovasculares (Infartos, ACV, arteroesclerosis etc.), Autoinmunes (Artritis, LES, Alergias, Fibromialgia, otras), Metabólicas (Diabetes, Alzheimer, etc.).**

**ACUMULACIÓN
DE TÓXICOS
QUÍMICOS Y
BIOLÓGICOS**

**RETENCIÓN DE
TOXINAS**

- **DISBIOSIS**
Estreñimiento
- **Desbalance**
Asimilación –
Detoxicación

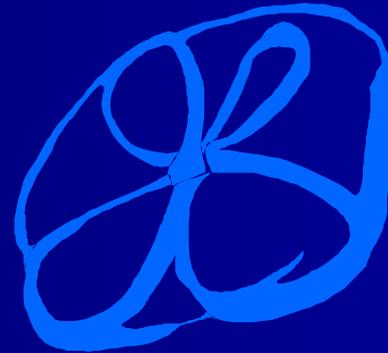
**CAUSAS DE
ENFERMEDAD
ASOCIADAS A LA
ALIMENTACIÓN**

**DAÑO
OXIDATIVO:
RADICALES
LIBRES**

**INFLAMACION
CRONICA
SISTEMICA**

CARAMELIZACIÓN

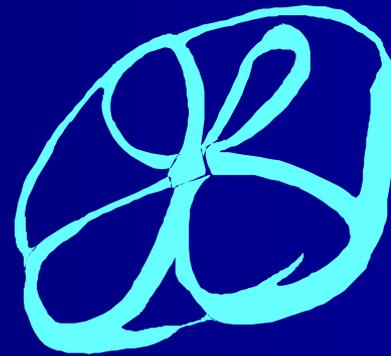
INTOXICACIÓN POR ACUMULACIÓN DE TÓXICOS:



QUÍMICOS: Aditivos (colorantes, espesantes, preservativos, emulsificadores, saborizantes, etc.), café, té, azúcar, sal seca, metales pesados, y otros.

BIOLÓGICOS: Vacunas, comidas contaminantes, etc..

INTOXICACIÓN POR ACUMULACIÓN DE TÓXICOS:



COCINA QUÍMICA

INTOXICACIÓN CRÓNICA DE QUÍMICOS EN LOS ALIMENTOS:



COLORANTES: Azul No. 1-2, Verde No.3, Rojo No. 3, Amarillo No.5-6, Rojo No.40.

PRESERVATIVOS: Nitritos y nitratos, Dióxido de azufre, bisulfito de sodio.

EMULSIFICADORES: Carragenina, Jarabe de maíz, Aceite

INTOXICACIÓN CRÓNICA DE QUÍMICOS EN LOS ALIMENTOS:

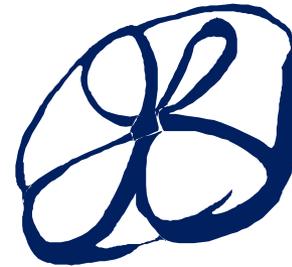


SABORORISANTES: Glutamato monosódico, azúcar y a. invertido, aspartame, sacarina, sal (cloruro de sodio).

ACEITES HIDROGENADOS: Margarina, aceites refinados.

ACIDULANTES: Ac. Fosfórico (fosfatos).

ANTIOXIDANTES: Hidroxianisol e hidroxitolueno butilados, propil galato.

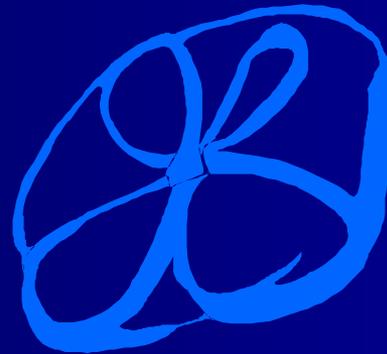


SOLUCIÓN
Alimentación
natural y un mínimo
de químicos

VACUNAS

- Son virus atenuados, bacterias muertas, toxinas bacterianas.
- Potencialmente y en muchos casos son causantes de complicaciones que causan mortalidad infantil.
- TBC, TRIPLE (Tétanos, Difteria, Tosferina), Sarampión, Hepatitis, Fiebre amarilla, Viruela, Varicela.
- POLIOMIELITIS (única excepción).

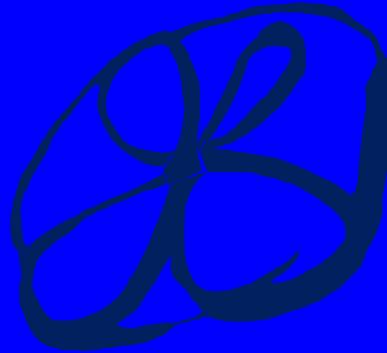
INTOXICACIÓN POR RETENCIÓN DE TOXINAS:



Interferencia con los mecanismos naturales de Detoxicación:

- Desbalance entre: Asimilación –
Desintoxicación
- Disbiosis
- Estreñimiento

INTOXICACIÓN POR ACUMULACIÓN DE TÓXICOS:



DESBALANCE

INGESTA

DESBALANCE

NUTRICIÓN

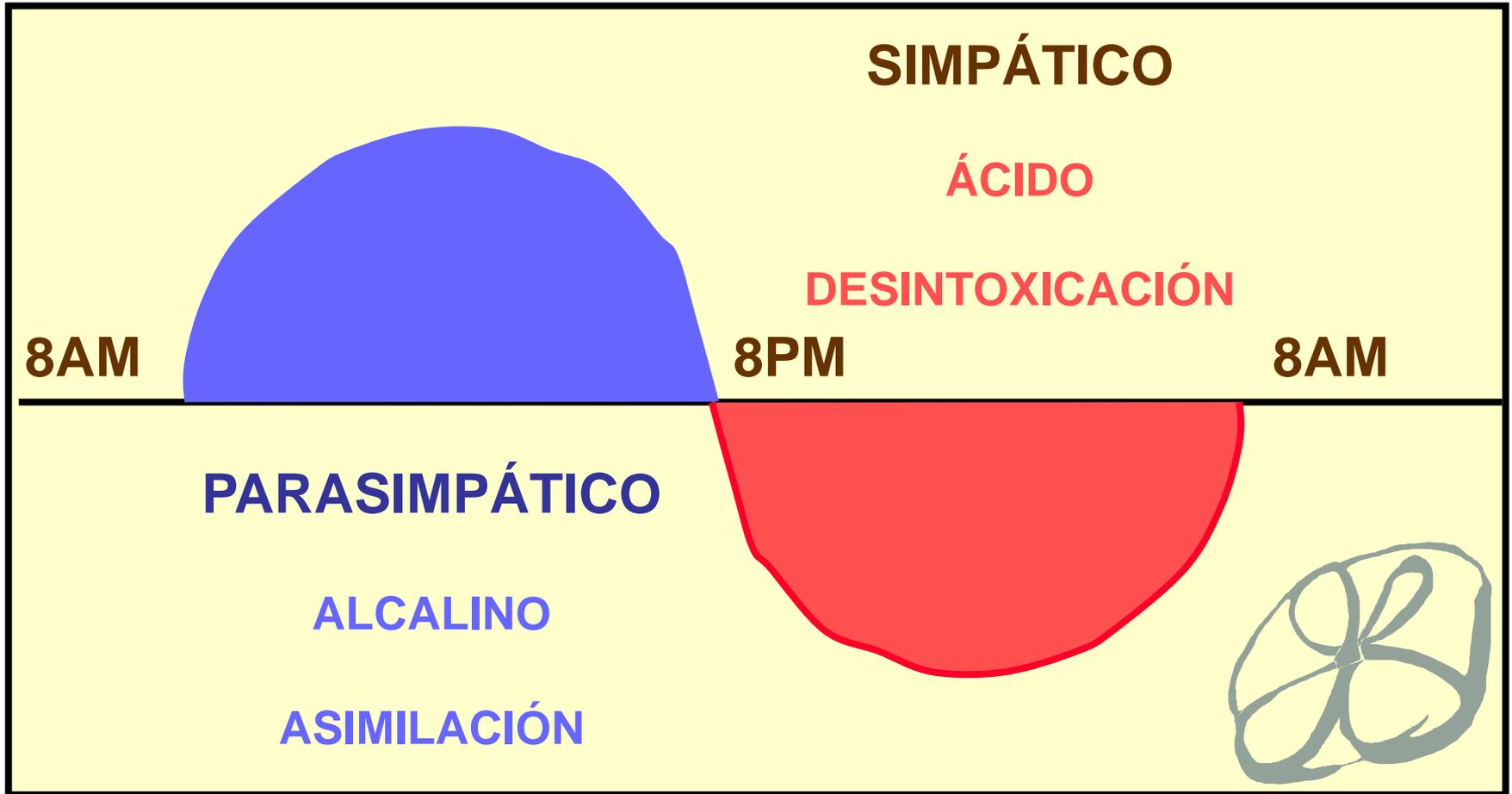
DESINTOXICACIÓN



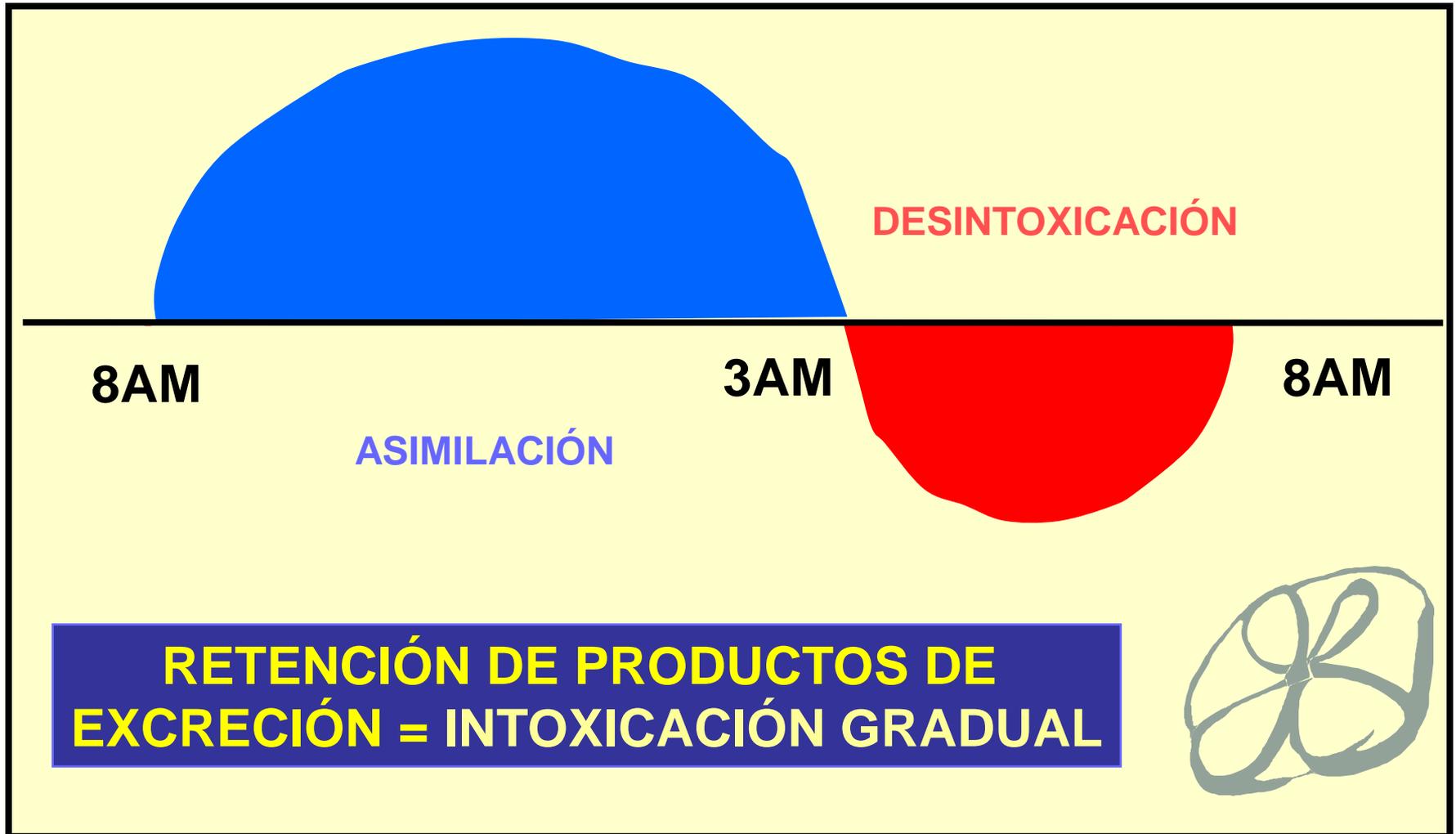
INGESTA

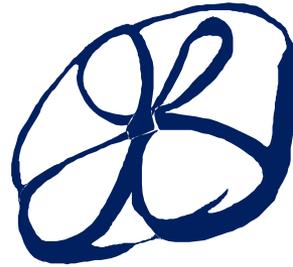
EXCRESION

RITMO DIARIO DE ASIMILACIÓN Y DESINTOXICACIÓN



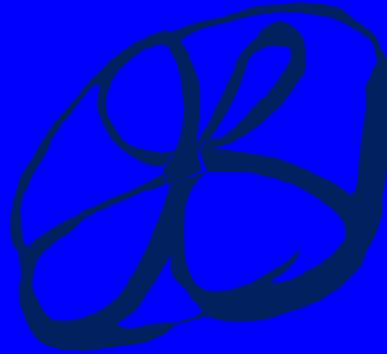
RUPTURA DEL RITMO NORMAL





SOLUCIÓN
Ayuno
intermitente

INTOXICACIÓN POR ACUMULACIÓN DE TÓXICOS:



**DISBIOSIS Y
ESTREÑIMIENTO**







clínica enrile



El *Fusobacterium nucleatum* es una bacteria asociada al cáncer de colon, la cual esta vinculada a la enfermedad de las encías

Facultad de odontología Case Western Reserve, Cleveland

1 de cada 4

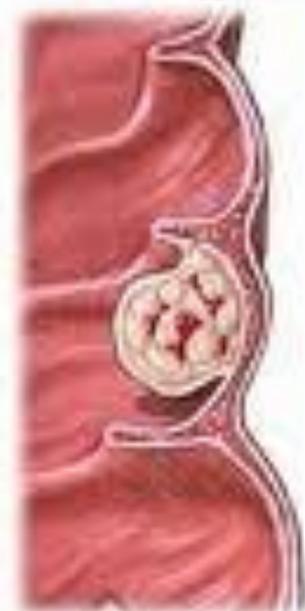
personas muere de cáncer

La primera causa de

Cáncer es de colon



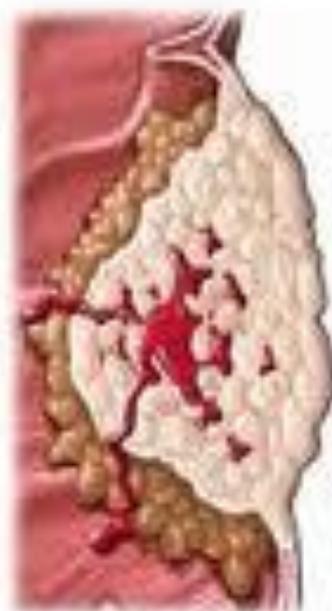
El tratamiento del cáncer de colon depende de la etapa, o gravedad, de la enfermedad



Etapa I



Etapa II

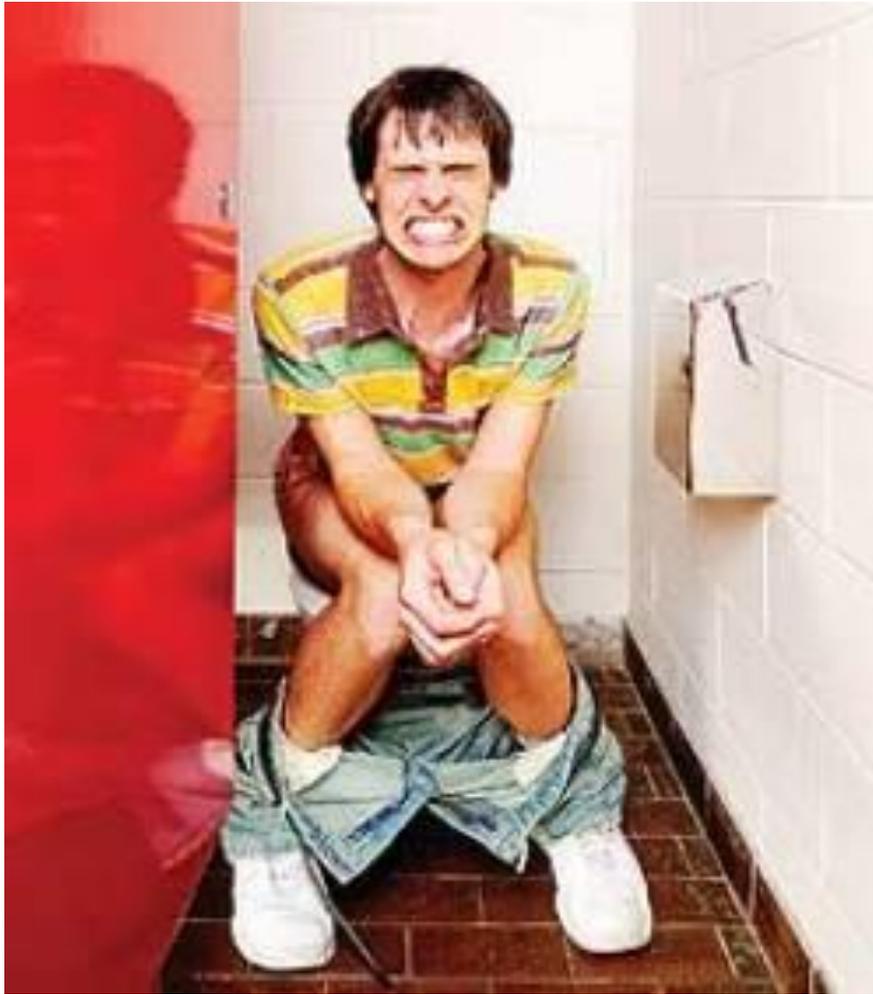


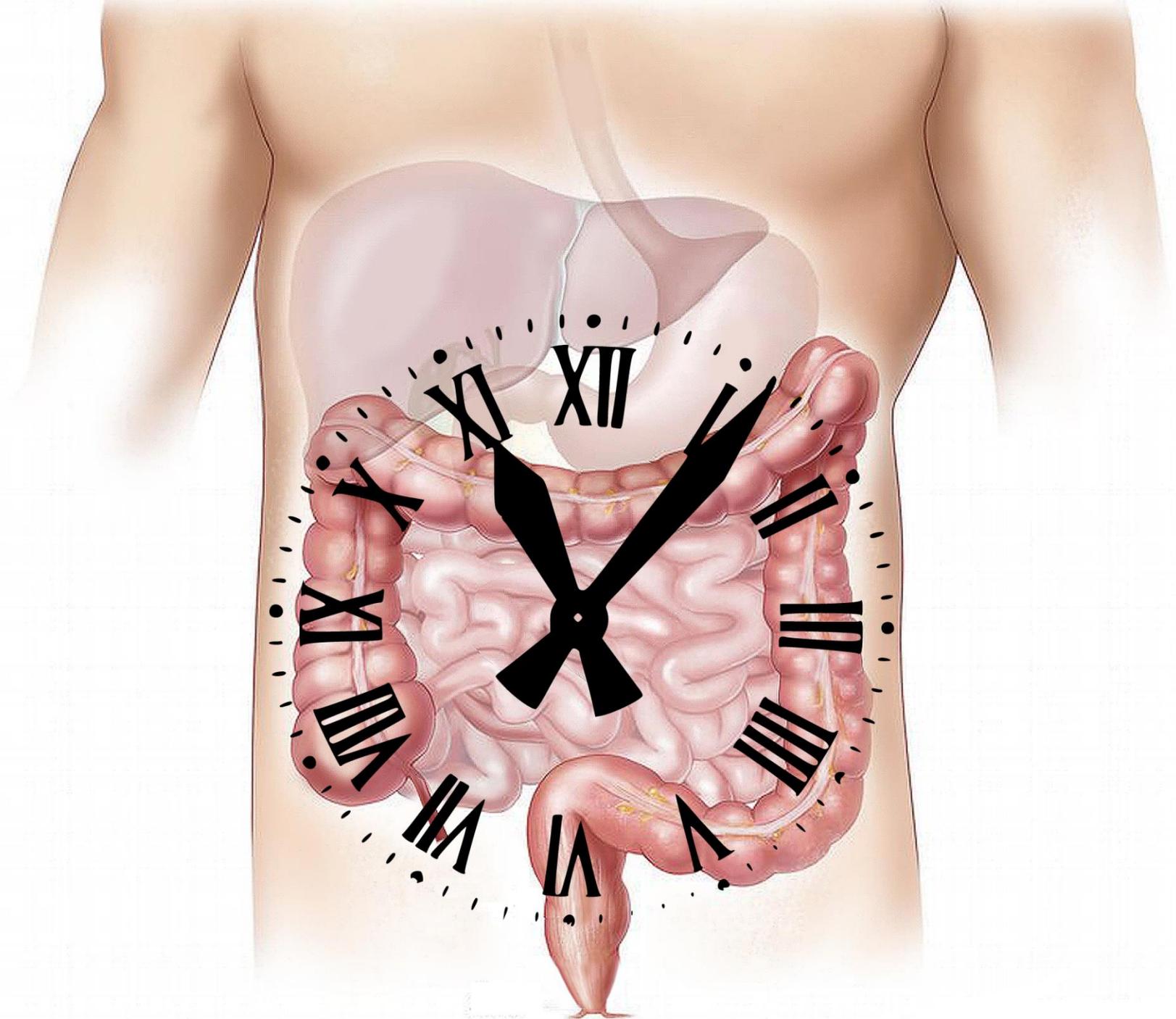
Etapa III



Estado IV

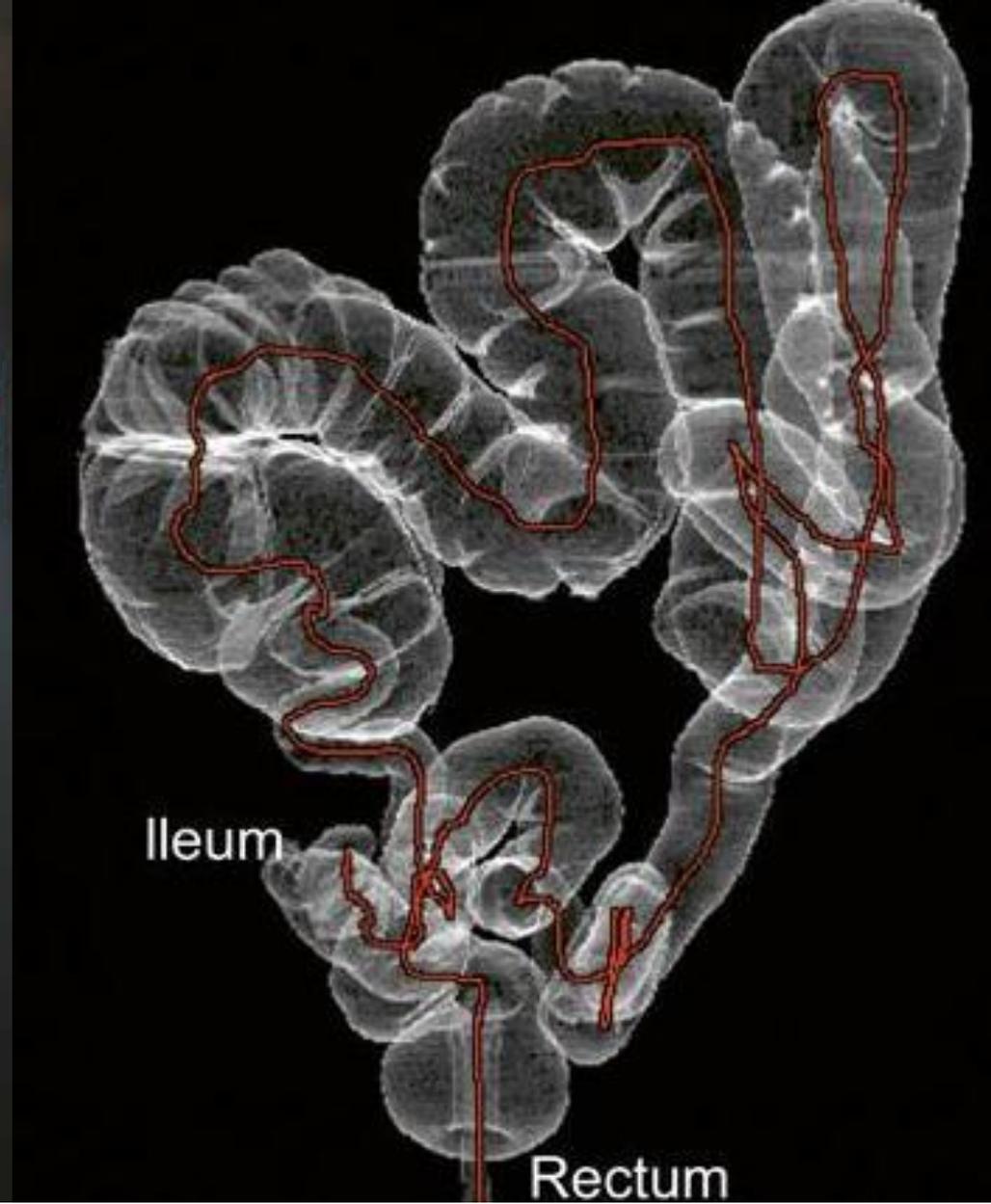
Cáncer de colon, es igual a:
MALA ALIMENTACIÓN Y ESTREÑIMIENTO
-excesos de “comida enferma”
y carencia de alimentos
nutritivos-





Escala de Heces de Bristol

Tipo 1		Trozos duros separados, como nueces, que pasan con dificultad.
Tipo 2		Como una salchicha compuesta de fragmentos.
Tipo 3		Con forma de morcilla con grietas en la superficie.
Tipo 4		Como una salchicha; o serpiente, lisa y suave.
Tipo 5		Trozos de masa pastosa con bordes definidos, que son defecados fácilmente.
Tipo 6		Fragmentos blandos y esponjosos con bordes irregulares y consistencia pastosa.
Tipo 7		Acuosa, sin pedazos sólidos, totalmente líquida.





La extensión de las vías digestivas de un adulto normal = 10 metros.

(9 SON INTESTINOS).

A lo largo de años de comidas indebidas se ha ido formando una placa de residuos alimentarios en los que se encuentran trazas hasta de las primeras comidas sólidas ingeridas.

- *Las placas de impactaciones putrefactas y desechos tóxicos acumulados por causa de una alimentación inapropiada, impiden el normal intercambio y absorción de nutrientes y mantienen un estado de congestión inflamatoria en la mucosa, aún cuando no se padezca de estreñimiento.*

MICROBIOTA: EL CÓLON

«órgano metabólico»

Nuestro intestino
continente más
bacterias por cm.
que las que
podemos
encontrar
en el suelo,
subsuelo
y océanos



La flora intestinal es un ecosistema que se regenera y autoregula periódicamente, excretándose los microorganismos muertos a través de las heces, y equivale a un tercio del peso seco de nuestras deposiciones.



FUNCIONES de las bacterias intestinales

- El **50%** de todas las células inmunitarias están en la **mucosa intestinal**.
- **Barrera** defensiva contra patógenos y tóxicos
- **Modulan** la respuesta inmunitaria e inflamatoria local y sistémica
- Favorecen la tolerancia alimentaria (antialérgica).
- Intervienen en la **digestión de los alimentos** y elaboran nutrientes.
- Ayudan a regular la presión sanguínea (receptores)
- **Modifican el pH del intestino**
- **Estimulan la producción de moco, absorben radicales libres y tóxicos** de la comida

- Cuanta menos cantidad y variedad de microbiota intestinal más probabilidades de ser obeso o padecer alguna enfermedad autoinmune, celiaquía, diabetes tipo 1 y 2...etc.



MICROBIOTA INTESTINAL

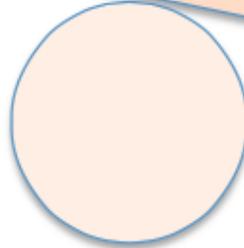
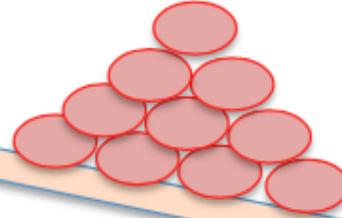
SANA

- En el **vegetariano** predomina la **flora fermentativa** y en el **carnívoro** **flora putrefactiva**.
- La flora fermentativa (*Lactobacillus acidófilus* y *bífidos*) produce ácido láctico, el cual **inhibe** la reproducción de microbios putrefactivos.
- La flora fermentativa ayuda a **alcalinizar** la sangre, mientras que la flora putrefactiva la **acidifica**

Comensales/simbiontes

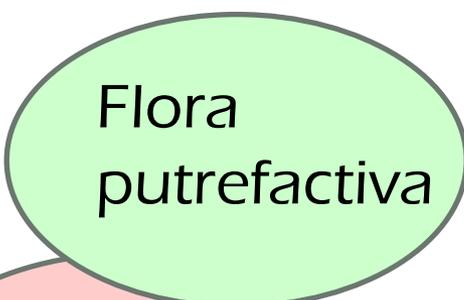
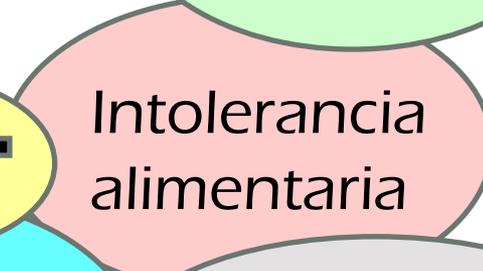
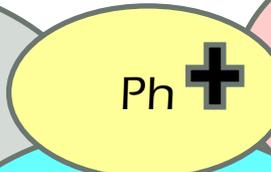
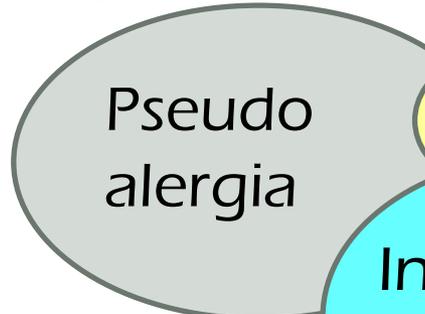


Patógenos/patobiontes



FACTORES DE SALUD INTESTINAL

- Flora benéfica fermentativa
- pH ácido (-)
- No Permeabilidad



Tóxicos del metabolismo PUTREFACTIVO

- Histamina (genera alergias)
- Amoníaco y ácido úrico (artritis y reuma)
- Tiramina (irrita el sistema nervioso, baja la inmunología, produce taquicardia y angustia)
- Compuestos como los fosfatos, los uratos y los oxalatos (causan osteoporosis)
- Ácido desoxicólico (favorecen la producción de cálculos biliares)
- Cadaverina y putrescina (intoxican y desnutren).
- Sulfuro de hidrógeno, índoles, fenoles, ác. fenilproiónico, escatol
- Además, el metabolismo putrefactivo inhibe la síntesis y absorción de vitaminas, minerales y nutrientes importantes, mientras que estimula el estreñimiento

- La relación ideal es de colaboración recíproca: SIMBIOSIS

El tipo de bacterias (la microbiota materna durante el parto, la lactancia materna, el medio ambiente de la persona) que nos colonicen en las primeras etapas de la vida van a **condicionar el funcionamiento del cuerpo para el resto de nuestra vida.**

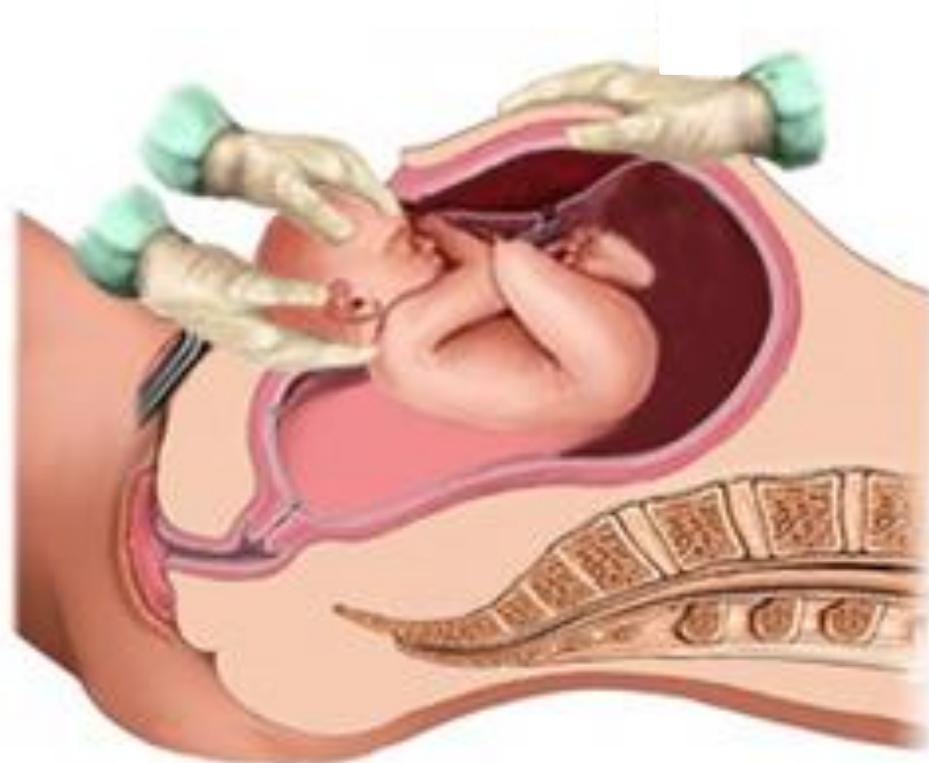
La dieta condiciona una parte de la flora que albergamos. Una vez establecida en los primeros meses tras el nacimiento, es bastante estable en el tiempo.

Una **flora adecuada** favorecerá que los linfocitos aprendan a tolerar los alimentos y las células propias.

Si no es adecuada o se coloniza **demasiado tarde**, **el sistema de defensas no sabrá reconocer al enemigo y atacará los propios tejidos** (enfermedades inflamatorias autoinmunes, **Colitis ulcerosa o Enfermedad de Crohn**), enfermedades inmunitarias a distancia (**asma o alergias**) o contra componentes de los alimentos que deberían ser bien tolerados (**Enfermedad Celiaca** por intolerancia al gluten o **alergias alimentarias**)



A través del canal de parto entramos en contacto con millones de lactobacillus y bifidobacterias maternas que colonizan nuestro intestino estéril.



Estudios recientes muestran un anormal y aumento de la candidiasis y disminución de los saludables bifidus infantis, sensibles a los contaminantes ambientales.



La **lactancia materna** estimula las bífidobacterias, la producción de ácido láctico y acético para inhibir la flora patógena



Prrr!

Paji



**Estoy
tapao...**

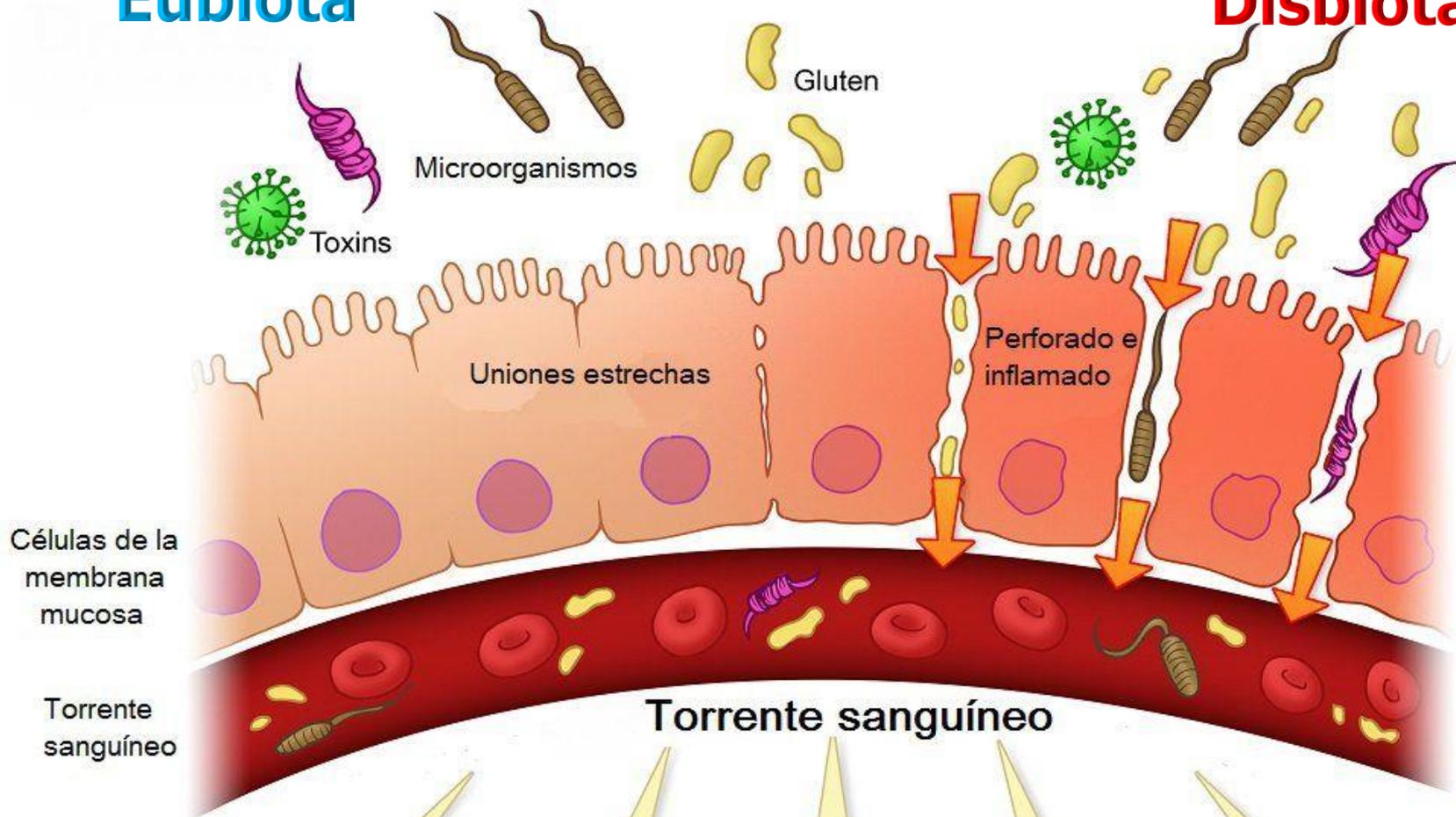
- DISBIOSIS – FLORA BACTERIANA PATÓGENA PUTREFACTIVA E IMPACTACIONES

- Produce disfunción inflamatoria de la membrana y altera la permeabilidad intestinal, sobre estimula la respuesta inmune, genera autoinmunidad, absorción excesiva de toxinas externas y de flora putrefactiva que sobrecarga al hígado, con formación de cancerígenos y metabolitos tóxicos

Intestino perforado/intestino permeable

Eubiota

Disbiota



Mala absorción de nutrientes

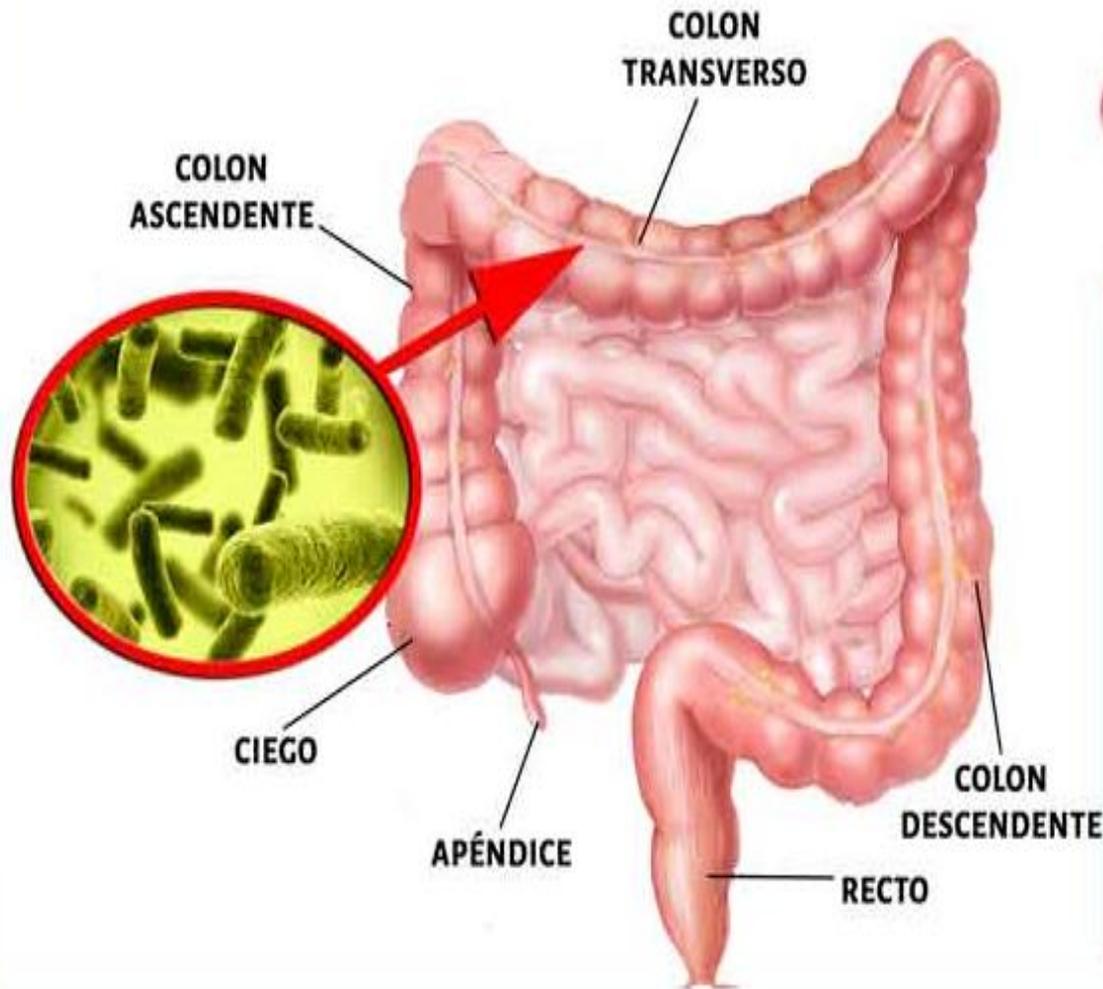
Autoinmunidad

Intolerancia a alimentos

Bloqueo de sangre al cerebro

Inflamación sistemática

Causas de Disbiosis Intestinal y Colon permeable



DESEQUILIBRIO DE LA
CONCENTRACIÓN DE LAS
BACTERIAS DEL INTESTINO

CAUSAS

INFECCIONES INTESTINALES
EJEMPLOS AVANZADAS
CONSUMO DE ANTIBIÓTICOS
SEDENTARISMO
ESTRÉS
INSOMNIO
TABACO
ALCOHOL
MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS
AGENTES CONTAMINANTES

Y.....ESTREÑIMIENTO

**MALA
ALIMENTACIÓN + ESTREÑIMIENTO**

**-excesos de “comida enferma” y
residuos animales putrefactos**

DISBIOSIS

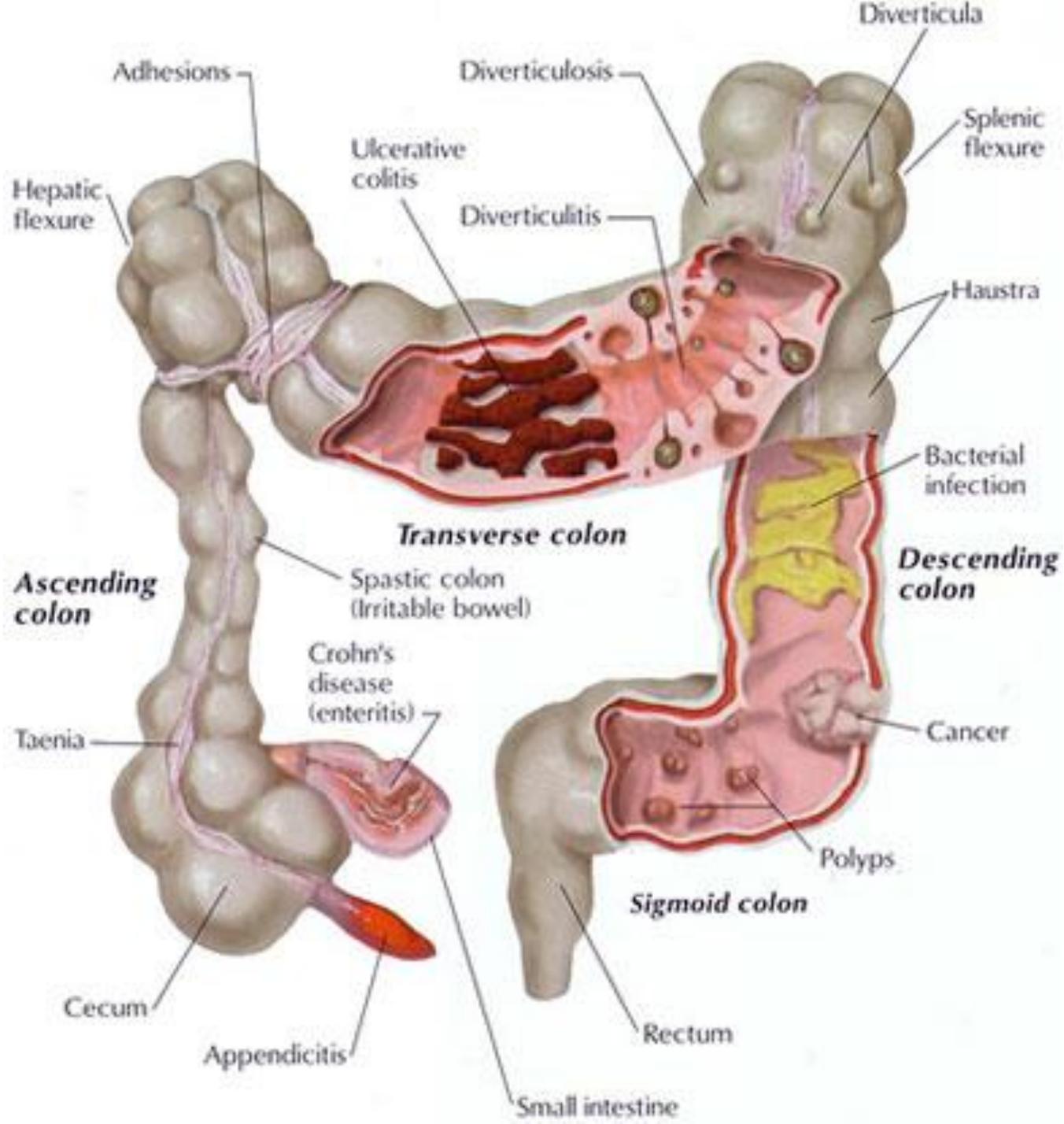
AUTOINMUNIDAD - INFLAMACIÓN CR.

Advertencia: Esos alimentos
pueden causar
GUERRA INMULOLÓGICA



CAUSAS DEL INTESTINO PERMEABLE

- **Alimentación:** EL GLUTEN es el principal responsable del intestino permeable, grandes cantidades de AZÚCARES Y HARINAS REFINADAS, comidas procesadas, conservantes, saborizantes.
- **Toxicos:** En forma de medicamentos como antiácidos, AINES, antibióticos y esteroides. También pueden presentarse en forma de toxinas medioambientales tales como los pesticidas, el mercurio y el Bisfenol A en plásticos y latas de conservas
- **Infecciones:** Las infecciones más comunes son la candidiasis, parásitos intestinales, H. Pylori y el crecimiento bacteriano del intestino delgado (SIBO).
- **Estrés crónico:** El estrés crónico debilita el sistema inmunológico y prolifera la flora patógena ocasionando
- **Inflamación crónica y estado tóxico de la mucosa**
- Estreñimiento, tránsito intestinal lento y alimentos putrefactivos

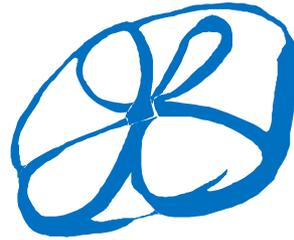


DISBIOSIS + INTESTINO PERMEABLE

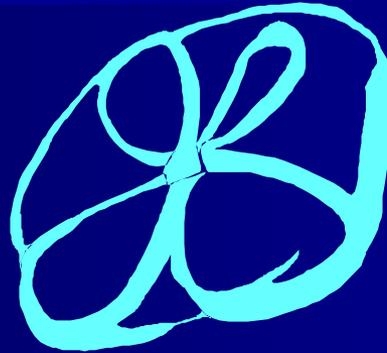
Contribuye a la epidemia contemporánea de:

- **Trastornos autoinmunes y alergias alimentarias...**
- **obesidad y síndrome metabólico**
- **hígado graso no alcohólico**
- **enfermedades inflamatorias intestinales como enfermedad celíaca, síndrome de intestino irritable, diverticulosis...**
- **Inflamación crónica sistémica y todas las patologías inflamatorias**

Si el test de alergias alimentarias ha dado alergias a 40 o 50 alimentos, lo más probable es que no sea alérgico o incluso intolerante a estos alimentos – sino que tengas el Síndrome del Intestino Permeable, y una vez reparado el sistema digestivo, se reducirá el número de alimentos que te resultan irritantes.



SOLUCIÓN
Programa de
Depuración
Profunda



INFLAMACIÓN CRÓNICA SISTÉMICA

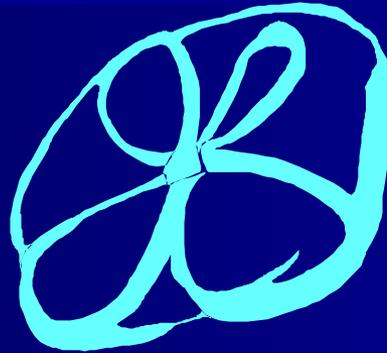
La adicción a los carbohidratos y la mala alimentación ocasionan enfermedades por 4 causas:

1. DISGLICEMIA
(HIPERINSULINEMIA)

2. OBESIDAD

3. CARAMELIZACIÓN

4. INFLAMACIÓN SILENCIOSA



CARAMELIZACIÓN

GLICOSILACIÓN -CARAMELIZACIÓN-



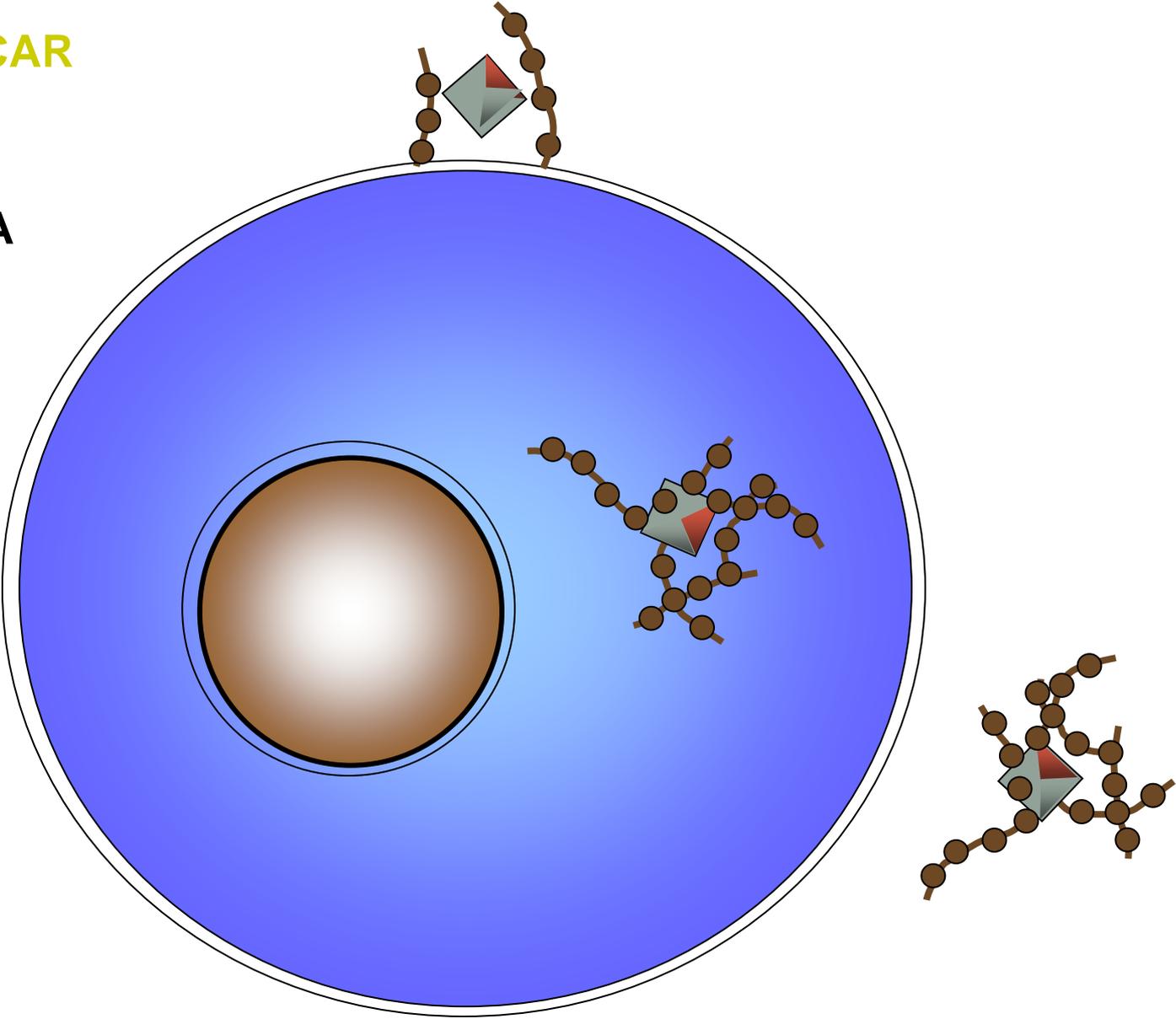
El elevado consumo de azúcares, genera unas estructuras disfuncionales por GLICOSILACIÓN de las proteínas (alteración de los enlaces electrónicos, deshidratación y ruptura de los anillos proteínicos) que endurecen las membranas celulares.

CARAMELIZACIÓN



AZUCAR

PROTEINA





INFLAMACIÓN CRÓNICA SISTEMICA



- Existe un proceso de inflamación generalizada de los tejidos por la presencia de unas sustancias llamadas *citoquinas proinflamatorias* o eicosanoides “malos” debido: **al exceso de GRASAS de origen animal -LÁCTEOS Y CARNÉS ROJAS-** (ac. Araquidónico) , **carbohidratos de alto índice glicémico** (hiperinsulinemia), **grasas saturadas TRANS**, *y a la baja ingesta de a.g.e. productores de “eicosanoides buenos”.*

Omega 6 - Ac. Araquidónico - Omega 3

PG1

PG2

PG3

EICOSANOIDES "MALOS"

Efectos: Inflamatorios, deprimen el sistema inmunológico, aumentan la formación de coágulos, provocan constricción arterial y, el único efecto favorable es que uno de ellos - la prostaciclina- también lubrica las arterias.

EICOSANOIDES "BUENOS"

Efectos: antiinflamatorios, antiálgicos, vasodilatadores, antialérgicos y regeneradores

ENFERMEDADES RELACIONADAS CON LA INFLAMACIÓN CRÓNICA SISTÉMICA

Enfermedades	Mecanismo
Cáncer	Las Inflamaciones Crónicas son causa de la mayoría de los cánceres
Ataques del corazón	Las I.C. contribuyen a la arteroesclerosis coronaria
Enfermedad de Alzheimer	Las I.C. destruyen las células cerebrales
Insuficiencia Cardíaca Congestiva	Las I.C. inducen a la pérdida de masa muscular en el corazón
A.C.V	Las I.C. promueven trombo-embolismos
Artritis	Las Citoquinas Inflamatorias destruyen el cartílago articular y el fluido sinovial
Fallas Renales	Las C.I. reducen la circulación y dañan las nefronas
Lupus (LES)	Las C.I. inducen agresión auto-inmune
Asma	Las C.I. ocluyen las vías aéreas
Psoriasis	Las C.I. inducen la dermatitis
Pancreatitis	Las C.I. inducen daño a la célula pancreática
Alergias	Las C.I. inducen una reacción auto-inmune
Fibrosis	Las C.I. atacan tejidos traumatizados
Complicaciones Quirúrgicas	Las C.I. dificultan la regeneración de los tejidos
Anemia	Las C.I. atacan la producción de eritropoyetina
Fibromialgia	Las C.I. estan elevadas en pacientes con fibromialgias
Esclerosis de la válvula Aórtica	Las I.C. dañan las válvulas auriculares

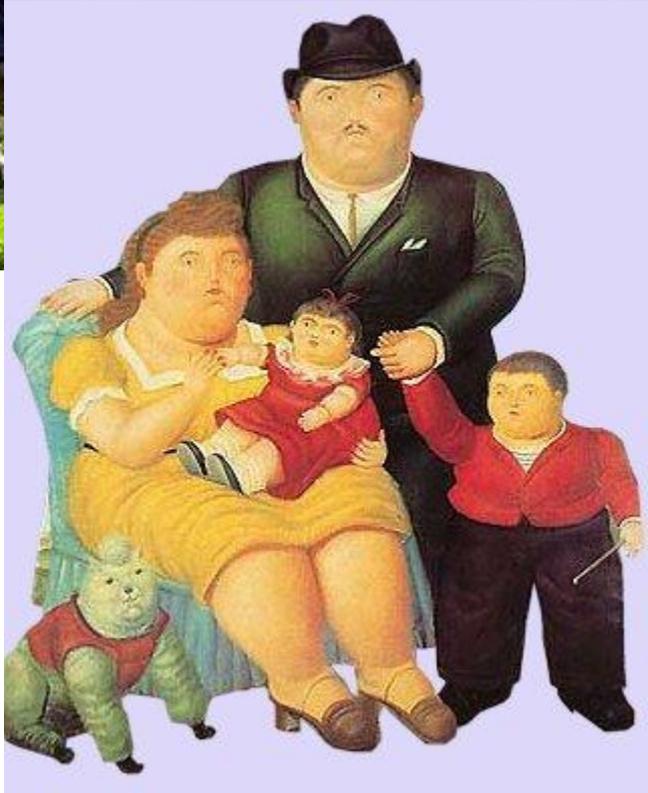


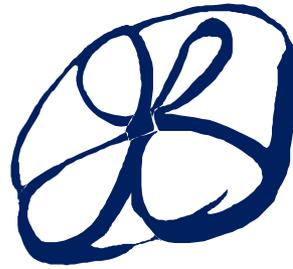
**OBESIDAD
INFANTIL y
ENF. CRÓNICAS
como ALERGIAS
e
INFLAMACIONES**





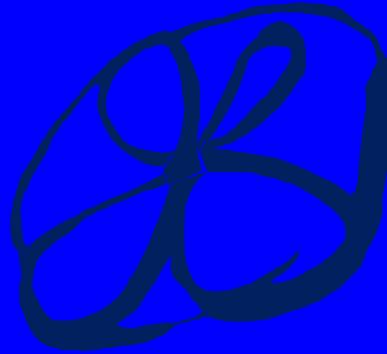
De tal palo
tal astilla





SOLUCIÓN

**NO AZUCAR NI
HARINAS REFINADAS
MENOS GRASAS DE
ORIGEN ANIMAL
MÁS OMEGA 3-6**



RADICALES LIBRES
OXIDACIÓN



DAÑO OXIDATIVO



- Las moléculas inestables de oxígeno llamadas *radicales libres* rebotan alrededor de la célula, oxidando el ADN, las proteínas y los lípidos, generando productos polímerizados.
- El daño oxidativo causa disminución del No. de mitocondrias, de la síntesis de ATP, de la función biológica, de inflamación, cáncer, diabetes, cataratas, artrosis, enf. cardiovasculares y envejecimiento precoz.

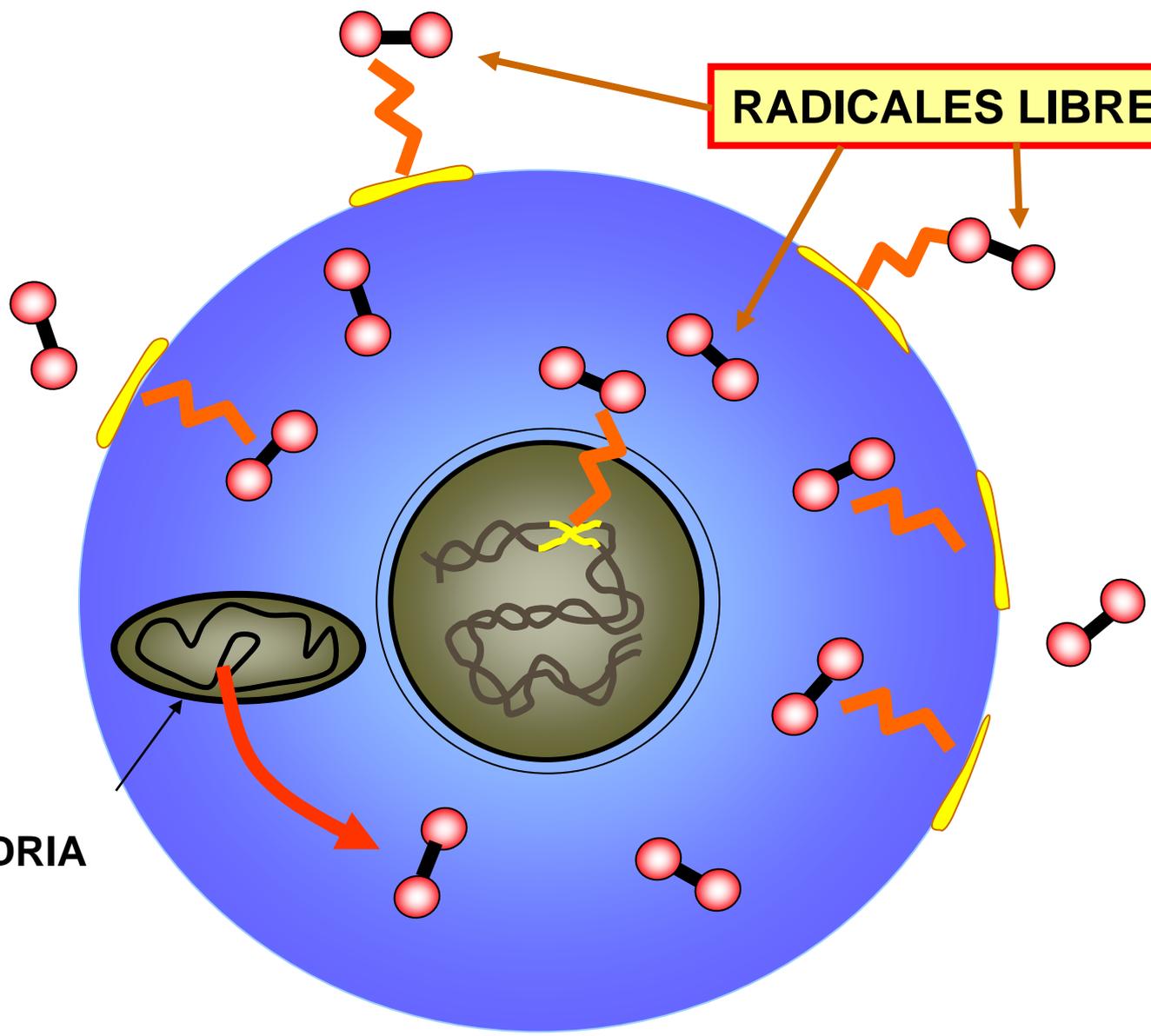
RADICALES LIBRES: Daño oxidativo

- Dentro de las mitocondrias, el metabolismo normal produce moléculas inestables de oxígeno llamadas *radicales libres*, las cuales rebotan alrededor de la célula, oxidando el ADN, las proteínas y los lípidos, generando productos polímerizados.

DAÑO OXIDATIVO

RADICALES LIBRES

MITOCONDRIA



RADICALES LIBRES

- Lo cual, causa daño oxidativo causa disminución del No. de mitocondrias, de la producción de energía, de la función biológica, activa la respuesta inflamatoria, y puede generar cáncer, diabetes, cataratas, artrosis, enf. cardiovasculares y envejecimiento precoz.
- Tan sólo una bocanada de humo de **Cigarrillo (1×10^{17} RL por aspirada)**

RELACIONES ENTRE DIETA, ESTILO DE VIDA Y RIESGO DE CANCER

● *Probables Agentes Causales:*

- Exceso de grasa
- Exceso de proteína
- Exceso de calorías
- Alcoholismo
- Tabaquismo

● *Variedad de Cáncer:*

- Próstata, mama, estómago, colon, recto, páncreas y ovario.
- Mama, endometrio, próstata, colon, recto, páncreas y riñón.
- La mayor parte de los cánceres, sin relación con uno específico.
- Esófago, estómago, boca, cabeza, labios, hígado, colon, recto.
- Bronquios, laringe, boca, esófago.

Relaciones II

- Alcoholismo y Tabaquismo:
- Alcoholismo, Tabaquismo y exceso de café:
- Exceso de Café y Té Negro:
- Exceso de Sacarina:
- Cadmio en la dieta, tabaquismo y tipo de trabajo:
- Exceso de Zinc:
- Boca, laringe, esófago, pulmón.
- Páncreas, pulmón, hígado, boca, laringe y esófago.
- Vejiga, páncreas y estómago.
- Vejiga.
- Riñón.
- Todas las formas de Ca, en (RDA 15 mg/día) particular de mama y estómago.

Relaciones III

- Carencia de Hierro: Estómago y esófago.
- Carencia de Yodo: Tiroides.
- Exceso de carnes o pescados ahumados, exceso de carnes al carbón, exceso de carnes frías: Estómago.
- Ciertos virus: Hígado, ciertas formas de CA de la sangre.

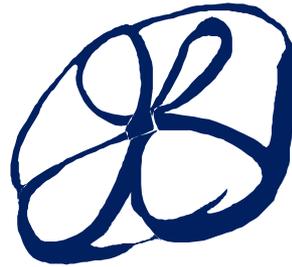
PROMOTORES E INICIADORES DE TUMORES MAS CONOCIDOS EN LA DIETA:

● *INICIADORES DE TUMORES:*

- Nitrosamina.
- Benzopireno.
- Plaguicidas (malatión, paratión, kepone, DDT).
- Dietiestilbestrol.

● *PROMOTORES DE TUMORES:*

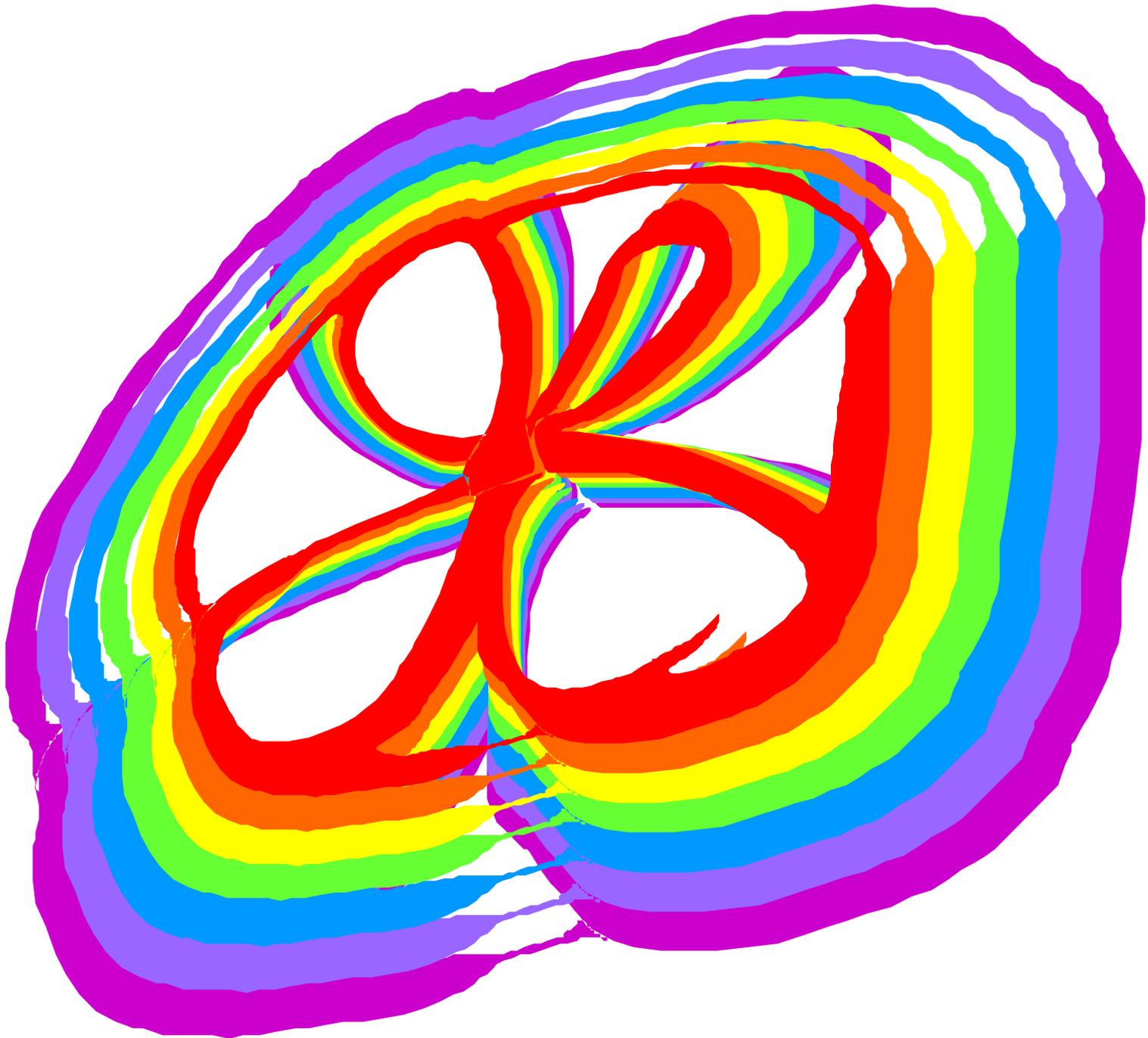
- Sacarina
- Exceso de grasa
- Altas temperaturas 43-45^a C.
- Esteroides sexuales.



SOLUCIÓN

Antioxidantes
HORMÉISIS

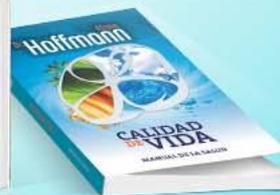
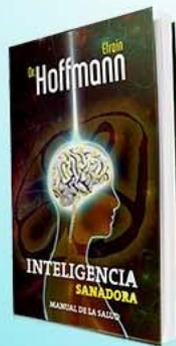
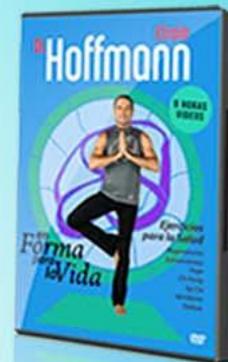
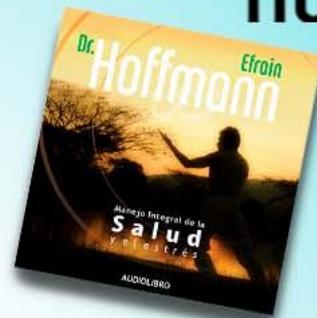
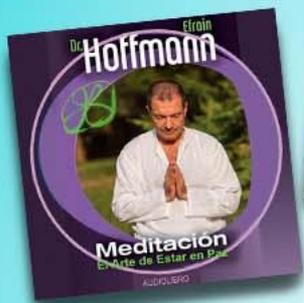
**(ejercicio, ayuno, choque
térmico, bebida hormética)**





COLECCIÓN La vieja medicina DEL FUTURO

Dr. Efraim Hoffmann



**FORMACIÓN
ONLINE**

Dos años y medio con pasantías en tres niveles

MÉDICO HOLÍSTICO



1er Nivel – Formación Personal
VIDAPLENA-SALUDTOTAL.

2do Nivel – Medicinas y Terapias
Complementarias.

3er Nivel – Medicina Holística.

1er Nivel
Duración 12 meses

Solicitar información de
las fechas de inicio

 (0416)647 99 99

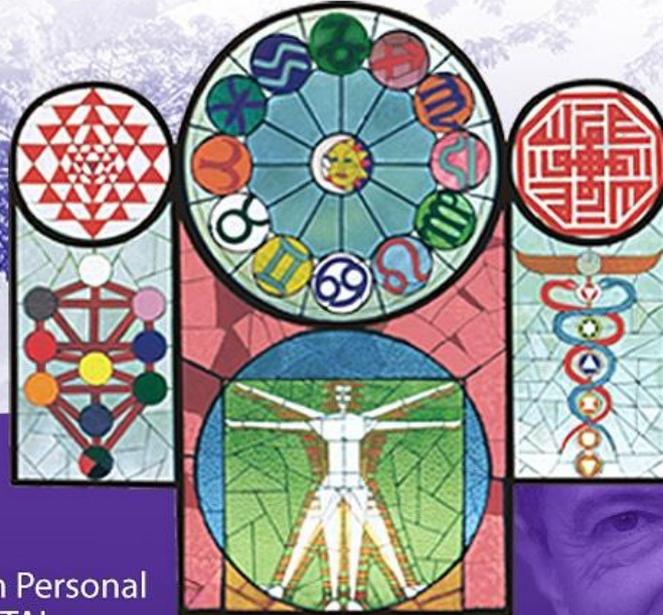
   @hoffmannacademy

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com

www.hoffmannacademy.com

**FORMACIÓN
ONLINE**

Dos años y medio con pasantías en tres niveles
ODONTÓLOGO HOLÍSTICO



1er Nivel – Formación Personal
VIDAPLENA-SALUDTOTAL.

2do Nivel – Medicinas y Terapias
Complementarias.

3er Nivel – Odontología Holística.

1er Nivel
Duración 12 meses

Solicitar información de
las fechas de inicio

 **(0416)647 99 99**

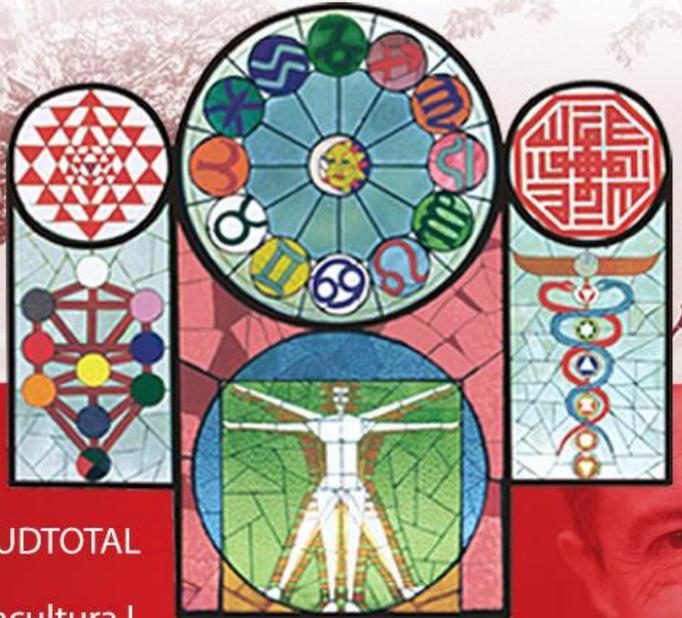
   **@hoffmannacademy**

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com

www.hoffmannacademy.com

**FORMACIÓN
ONLINE**

PROMOTOR DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA



- Nivel VIDAPLENA-SALUDTOTAL (12 meses).
- Certificación de Permacultura I (13° mes).
- Certificación de Liderazgo Comunitario (14° meses).
- Trabajo Comunitario (3 meses posterior a las certificaciones).

Duración 16 meses

Solicitar información de las fechas de inicio

 **(0416)647 99 99**

 **@hoffmannacademy**

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com

www.hoffmannacademy.com

**FORMACIÓN
ONLINE**

COACH DE SALUD INTEGRAL HOLISTIC HEALTH COACH



- Nivel VIDAPLENA-SALUDTOTAL (12 meses).
- Certificación de Trainers (primeros 6 meses).
- Certificación de Coaching (finalizando los 12 meses).

Duración 12 meses

Solicitar información de las fechas de inicio

 (0416)647 99 99

   @hoffmannacademy

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com

www.hoffmannacademy.com

Invitan a la formación de

Dos años y medio con pasantías en tres niveles
TERAPEUTA HOLÍSTICO

**FORMACIÓN
ONLINE**



1er Nivel – Formación Personal
VIDAPLENA-SALUDTOTAL.

2do Nivel – Medicinas y Terapias
Complementarias.

3er Nivel – Terapia Holística

Mención 1 : en Terapias manuales y manipulativas

Mención 2 : en Fitoterapia

Mención 3 : en Psicobioenergetica

Mención 4 : en Adicciones

Mención 5 : en Estetica facial y corporal

1er Nivel
Duración 12 meses

Solicitar información de
las fechas de inicio

 (0416)647 99 99

   @hoffmannacademy

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com



Gracias!!!!!!

*Lo importante
no es no es lo que se hace,
si no la pasión con la que se vive*



Gracias!!!!!!



www.hoffmannclinic.com

- TIPS DE SALUD

Cocina química – Régimen Antienvjecimiento y Alimentación Sana

[@drhoffmann.holistic](https://www.instagram.com/drhoffmann.holistic)

BIO-TIENDA VIRTUAL: Guía de Nutrientes

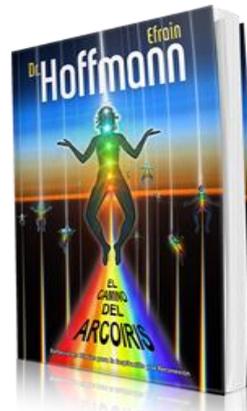
MANUAL DE LA SALUD



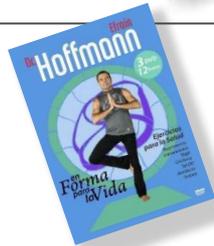
Dr. **Hoffmann** Efrain

nos presentan la

COLECCIÓN
La vieja
medicina
DEL FUTURO



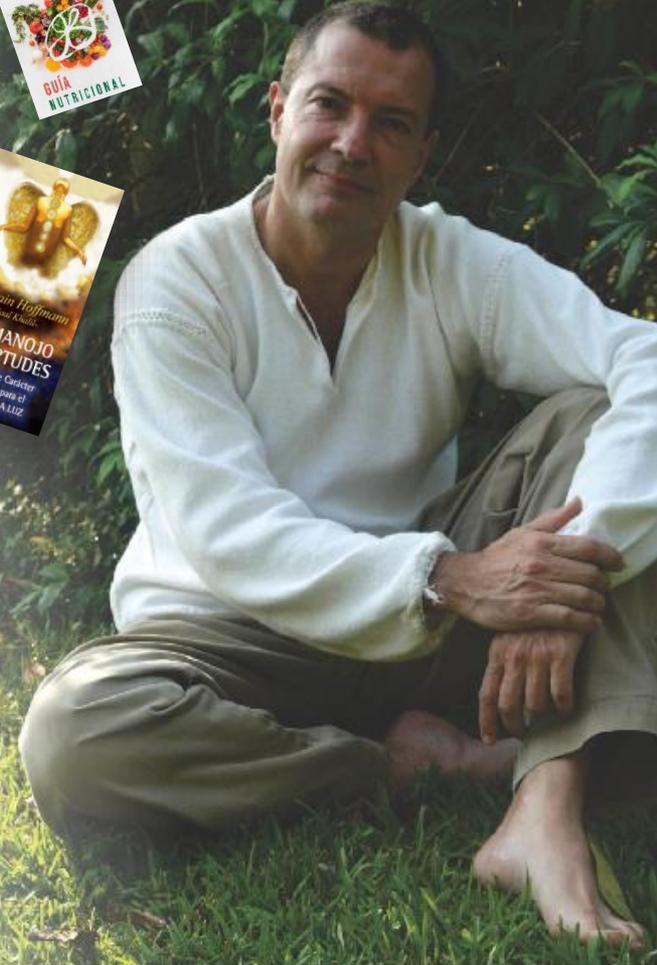
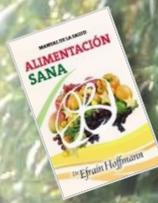
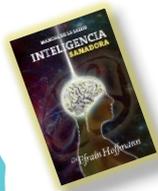
**NUEVAS
OBRAS**



LIBROS



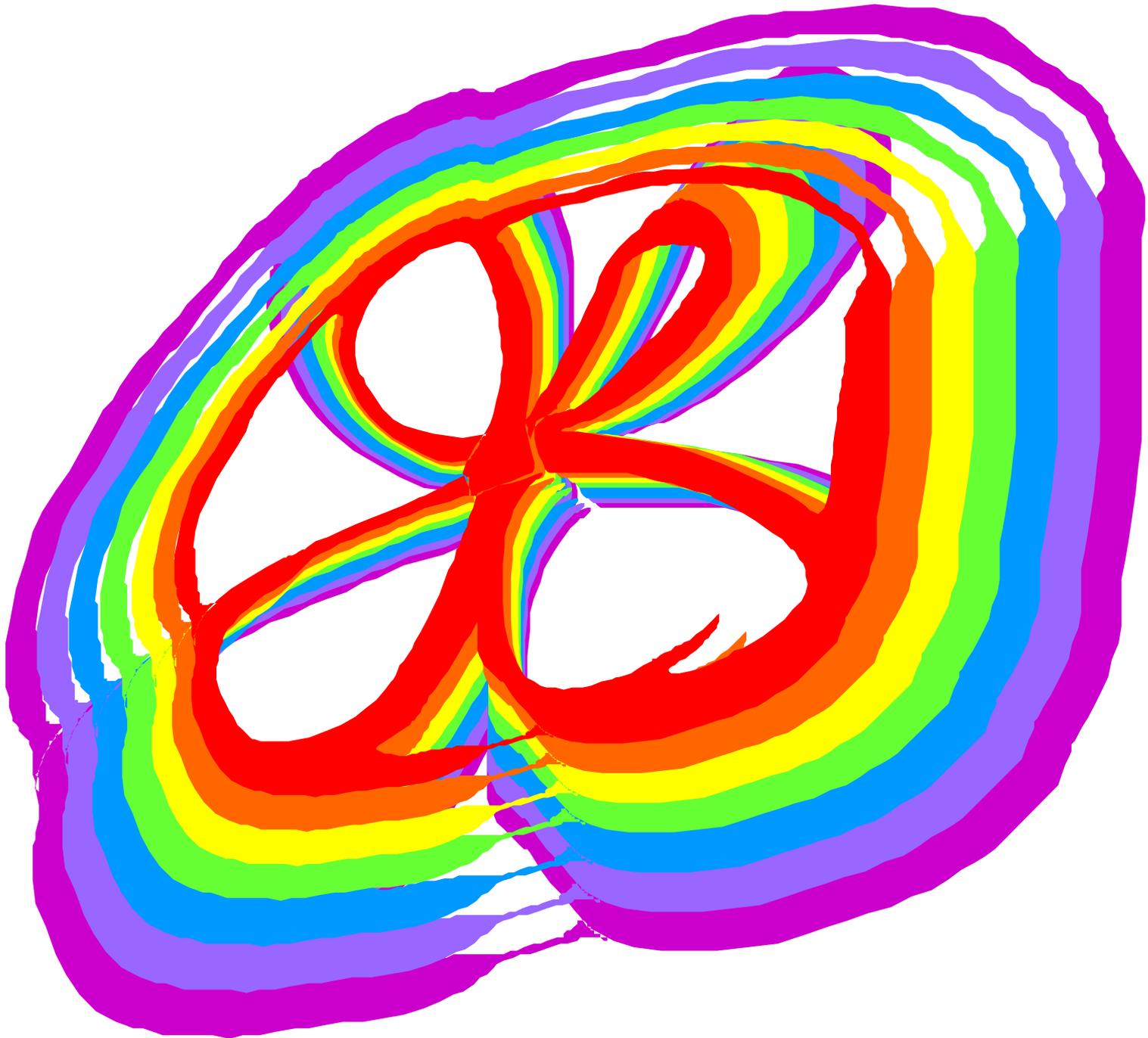
AUDIO LIBROS



www.drefrainhoffmann.com
www.hoffmannacademy.com
[@drhoffmann.holistic](https://www.facebook.com/drhoffmann.holistic)

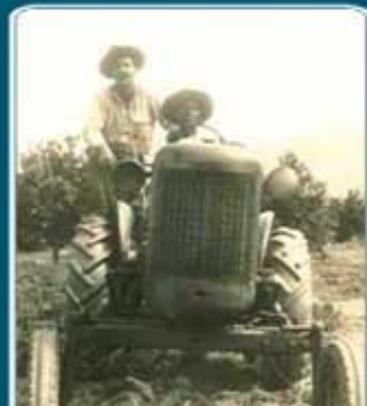
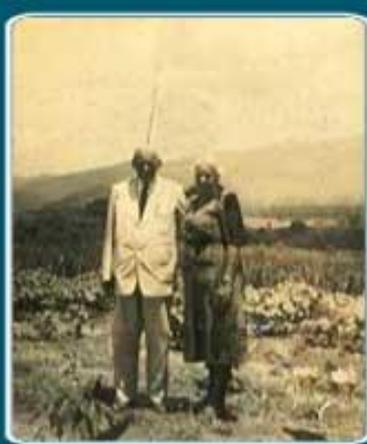
CANAL DE YOUTUBE
Y FACEBOOK

Dr Efrain Hoffmann



Entendiendo las dificultades que enfrentamos y las resistencias personales que tenemos en una sociedad enfermante para ayudar a mantenernos sanos en un mundo enfermo "ENFERMADERO", se creó en 1989 EL CENTRO DE SANACIÓN HOLÍSTICA en la Hacienda la Concepción Venezuela.







ECOTURISMO

**HACIENDA
ECOLÓGICA**

JARDIN ETNOBOTÁNICO

SPA DE SALUD INTEGRAL

CLINICA MEDICINA HOLISTICA

“SANAR ES UNA ELECCIÓN

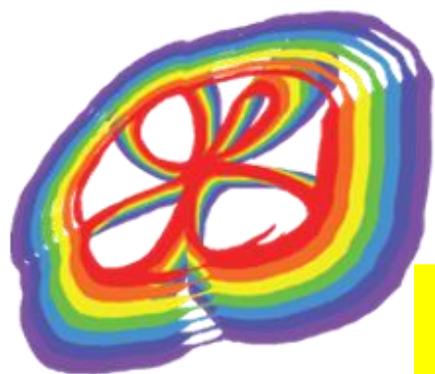
A nadie le interesa nuestra salud sólo a uno mismo. Seamos responsables de Gerenciarla.

No se puede dar lo que no se posee. No podemos sanar a otros sin haber sanado

**BIENVENIDOS
AL UNIVERSO DE LA MAGIA
EN DONDE**

**SANAR
ES POSIBLE!**

**Porque donde
Hay amor
No hay problema
Sin solución**



EL RETO

VIDA PLENA

SALUD TOTAL

CAMBIA TU ESTILO DE VIDA

4 MESES



EL RETO

VIDA PLENA | SALUD TOTAL

CAMBIA TU ESTILO DE VIDA



CONÓCETE A TI MISMO

RETO de Autoconocimiento y Autoevaluación

2 SEMANAS
GRATIS



Programación

VIDA PLENA | SALUD TOTAL

CONSCIENCIA HOLÍSTICA

El programa se orienta hacia tres nichos con necesidades y realidades diferentes, a saber:

1. Pacientes con necesidades de sanación,
2. Individuos, familias y personal empresarial que requieren un programa de salud integral preventivo, y
3. Los estudiantes con objetivos de formación profesional.

ES UN PROCESO DE CAMBIO, TRANSFORMACIÓN Y DESARROLLO POR EL CUAL HA DE PASAR EL SUJETO

Condición previa:

- Consciencia de necesidad
- Involucramiento con el programa

ETAPAS

FASE DE ACONDICIONAMIENTO

- **Tratamiento y Sanación**

FASE DE TRANSFORMACIÓN

- **Cambio efectivo (mentoring)**

FASE DE MANTENIMIENTO

- **Juventud Prolongada**

PROGRAMACIÓN VIDA PLENA-SALUD TOTAL



PROGRAMACIÓN

VIDA PLENA SALUD TOTAL

1. Programa de **ATENCIÓN MÉDICA HOLÍSTICA**

2. Formación **ACADÉMICA**

A. Programa ECONOMÍA DE LA SALUD

- LOS PILARES DE LA SALUD
- LAS CLAVES DEL MANTENIMIENTO
- **EN FORMA PARA LA VIDA**
- EL ARTE DE ESTAR EN PAZ
- INTELIGENCIA PARA EL ÉXITO
- EL RÉGIMEN DE *Las Dietas Sanadoras*

B. Programa CONSCIENCIA HOLÍSTICA

3. Programa de ***Fuerza Interior***

4. Programa de **COACHING Y MENTORING DE SALUD**

MÓDULO INTRO: AUTOCONOCIMIENTO

NIVEL NEGRO

1er Módulo: ECONOMÍA DE LA SALUD
-JUVENTUD PROLONGADA

NIVEL NEGRO – HILO ROJO

2º. Módulo: RECONEXIÓN
PRACTICANTE/ESTUDIANTE

NIVEL ROJO

**Calificación de PRACTITIONER de VIDAPLENA-SALUDTOTAL



VIDAPLENA SALUDTOTAL

3er. Módulo: METAMORFOSIS

NIVEL ROJO – HILO NARANJA

4º. Módulo: INTEGRACIÓN

NIVEL NARANJA – ASPIRANTE

**Certificación de TRAINER VIDAPLENA-SALUDTOTAL

**Certificación de Monitor de aeróbicos y pre-yoga

5º. Módulo: PROFUNDIDAD

NIVEL NARANJA - H. AMARILLO

**Certificación de Monitor de Meditación y ejercicios psicofísicos

6º. Módulo: CONGRUENCIA

NIVEL AMARILLO -APRENDIZ

7º. Módulo: EQUILIBRIO

NIVEL AMARILLO - H. VERDE

EVALUACIÓN FINAL:

** DIPLOMA TRAINER DE EJERCICIOS PARA LA SALUD

DIPLOMA VIDAPLENA-SALUDTOTAL

**Certificación de COACH de VIDAPLENA-SALUDTOTAL

FORMACIÓN
VIDAPLENA-SALUDTOTAL
Diplomado



- FORMACIÓN PERSONAL
(Común para todas las formaciones)
- FORMACIÓN PROFESIONAL

www.academiahoffmann.blogspot.es

FORMACIÓN PROFESIONAL

1. Promotor de Salud Integral y C.V.

2. Coach de Salud

3. Terapeuta Holístico

- Etnobotánica y fitoterapia
- Técnicas manuales y manipulativas
- Adicciones
- Psicobioenergético
- Naturismo y Med. Complementarias
- Cocina Sanadora Gourmet
- Estética facial y corporal

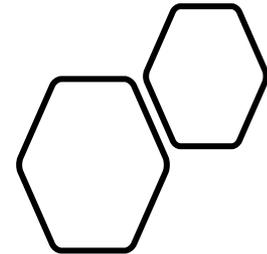
3. Médico y Odontólogo Holístico

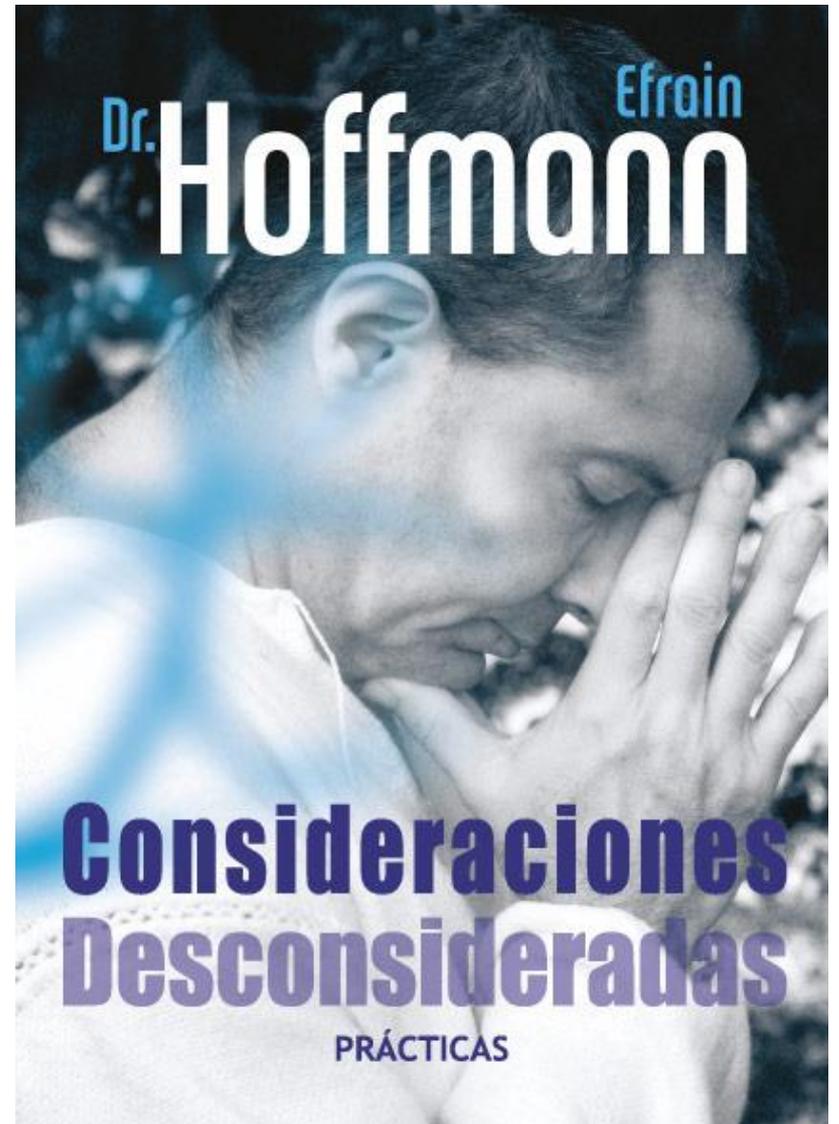
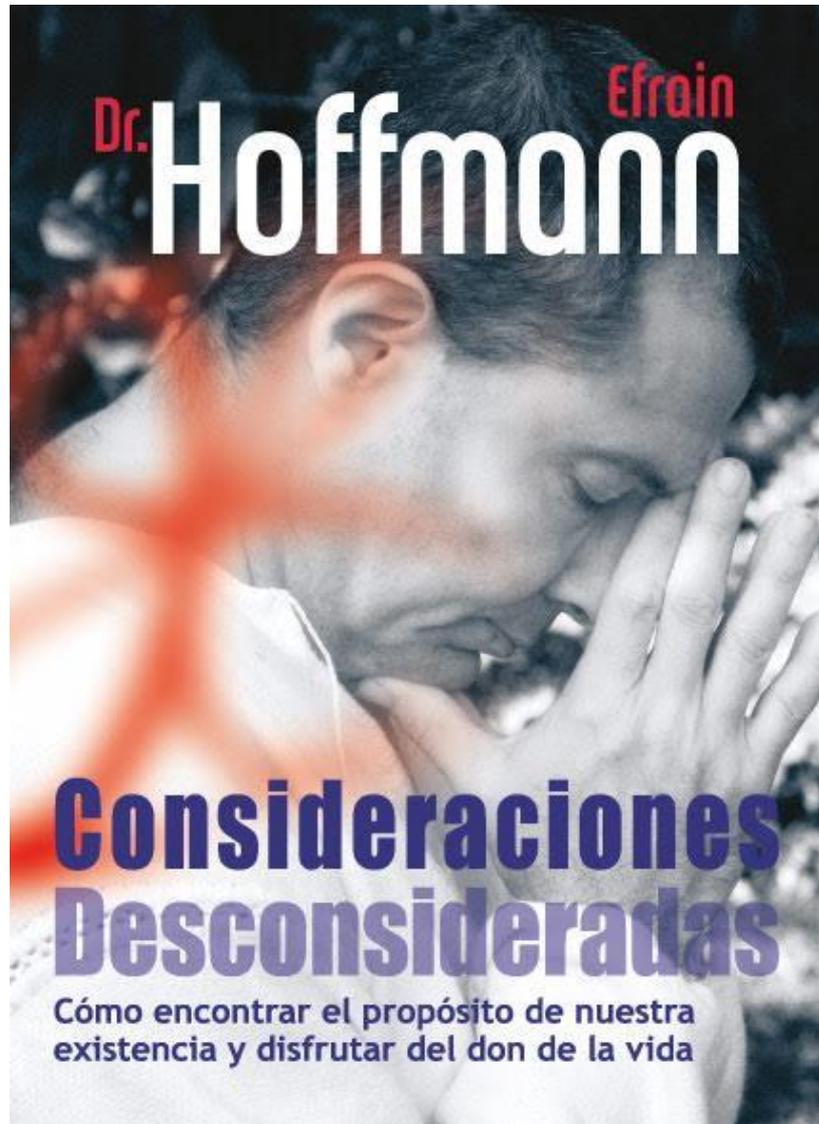
Dr. **Hoffmann** Efraim

Manejo Integral de la
Salud
y el estrés

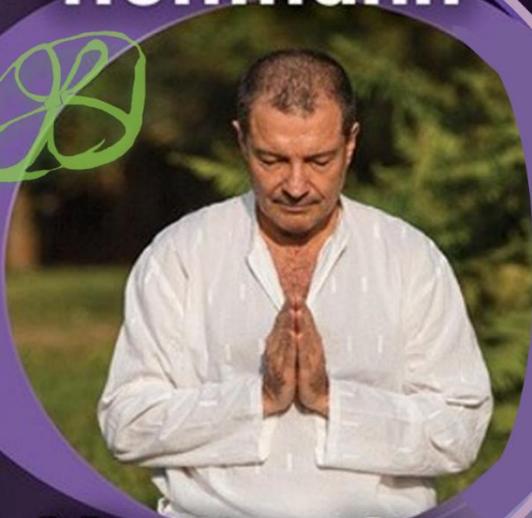
COLECCIÓN
La vieja
 medicina
DEL FUTURO

AUDIO





Dr. **Hoffmann** Efraim



Meditación
El Arte de Estar en Paz

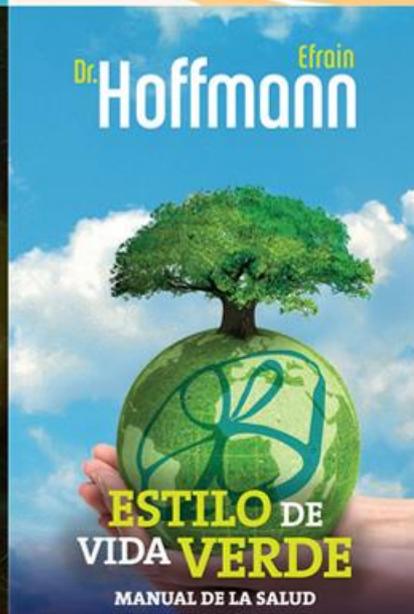
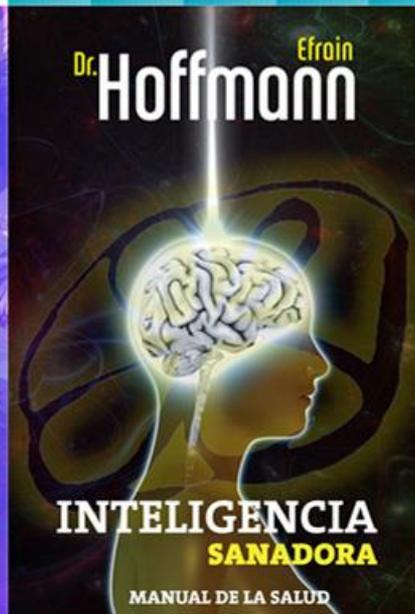
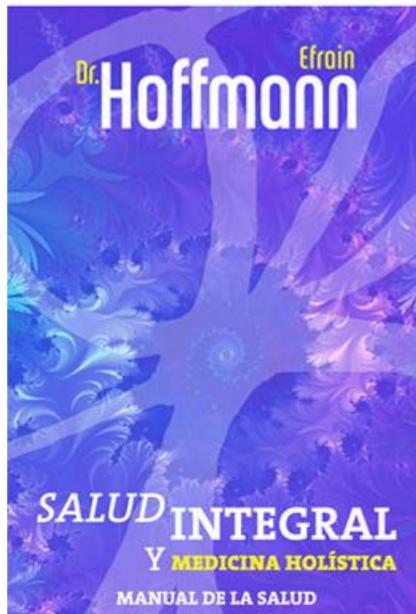
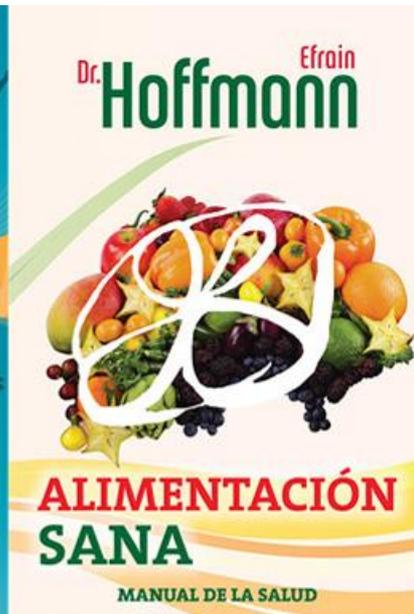
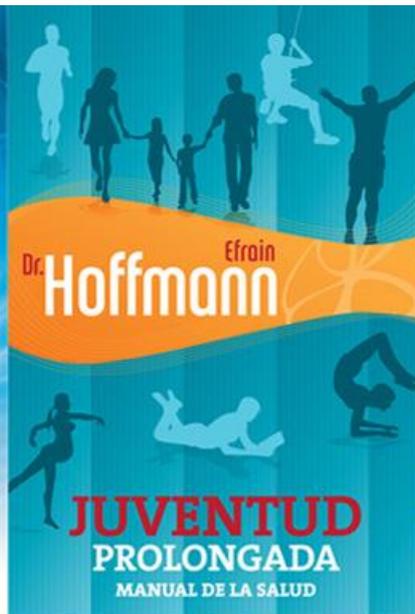
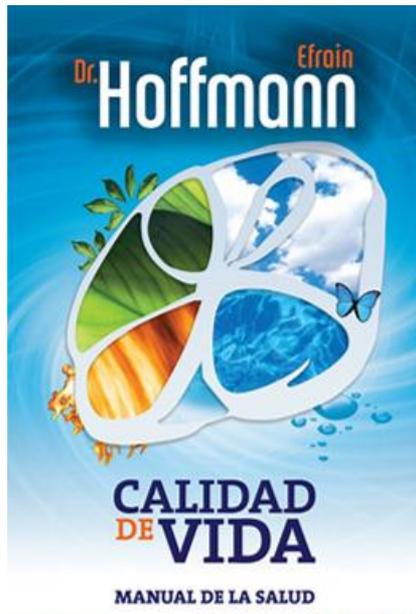
AUDIOLIBRO

Dr. **Hoffmann** Efraim



**Consideraciones
Desconsideradas**

Ejercicios, Reflexiones y Meditaciones



LOS MANUALES DE LA SALUD

Dr. **Hoffmann** Efraim



EL
CAMINO
DEL
ARCOIRIS

Reflexiones Diarias para la Inspiración y la Reconexión

Dr. **Hoffmann** Efraim

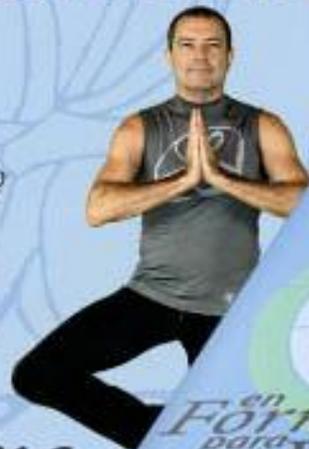
UN MANOJO
DE VIRTUDES

Fortalezas de Carácter
y de Espíritu para el
CAMINO DE LA LUZ



Dr. **Hoffmann** Efraim

COLECCIÓN
La vieja
medicina
DEL FUTURO



en
Forma
para
la Vid



Efraim
Dr. Hoffmann

3 DVD
12 horas

Ejercicios para la Salud
Respiratorios
Estrés
Yoga
Chi Kung
Tai Chi
Aeróbicos
Taichí



Dr. **Hoffmann** Efraim



Ejercicios Respiratorios



Edición
8 Joyas

Dr. **Hoffmann**

2 DVD
17 horas

Edición Especial



Aeróbicos



Conferencias



www.haciendalaconcepcion.com.ve

www.hoffmannacademy.com

www.hoffmannclinic.com

Telf. 0414 9419999 – 0412 2419999 – 04166479999

@haciendalaconcepcion - @drehoffmann.holistic

