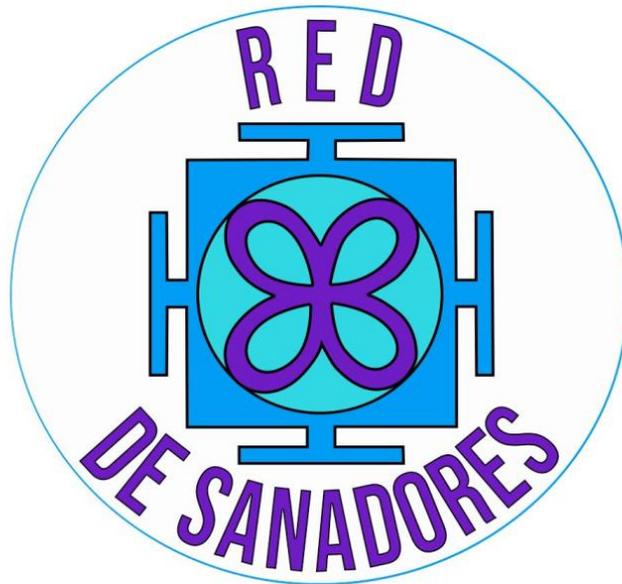




Dr. Hoffmann
H O L I S T I C
HEALING
SYSTEM





Hoffmann **clínica**
holistic health

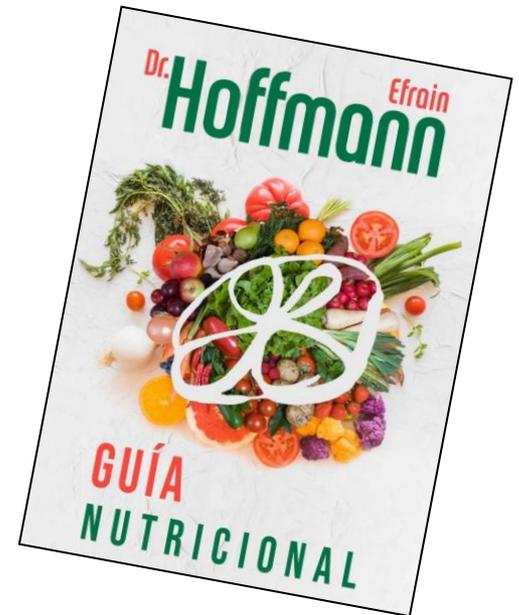
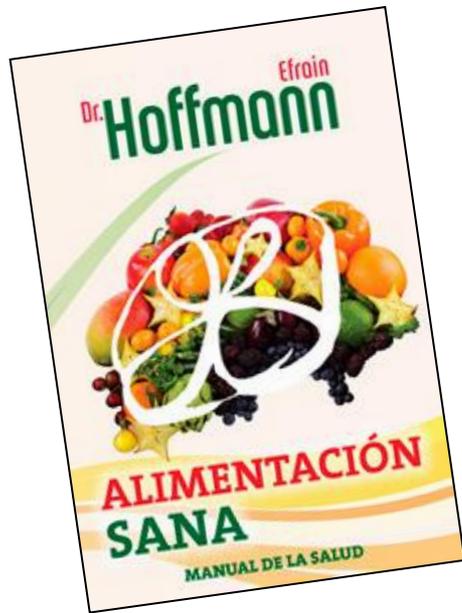


Hoffmann **academia**
de formación holística

Las Dietas Sanadoras

COCINA SANADORA-Gourmet

Sistema de Sanación Holística Hoffmann-SSHH



LOS PILARES DE LA SALUD

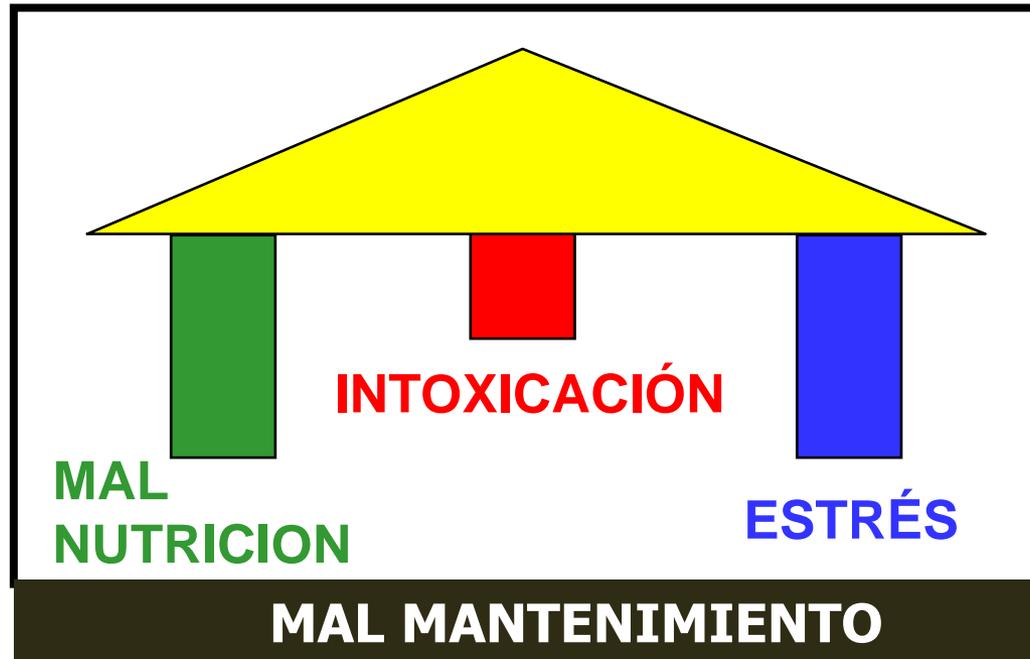


Dr. **Hoffmann** Efrain

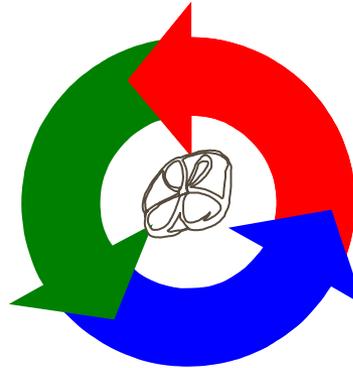


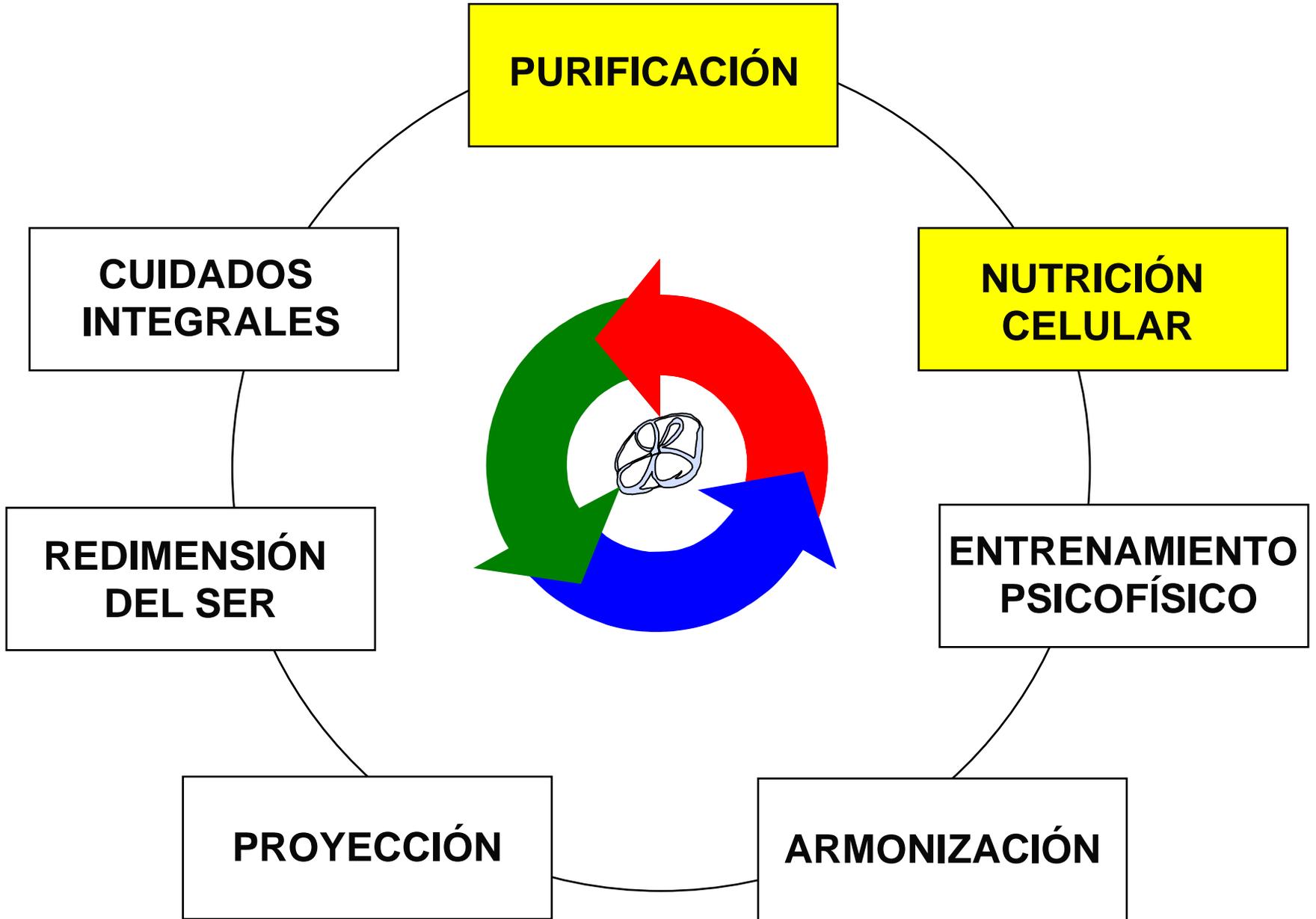
LAS BASES DE LA ENFERMEDAD

TODOS TENEMOS UN CIERTO GRADO DE MAL NUTRICIÓN, INTOXICACIÓN, Y ESTRÉS ACUMULADO



LOS TRES PILARES DE LA SALUD

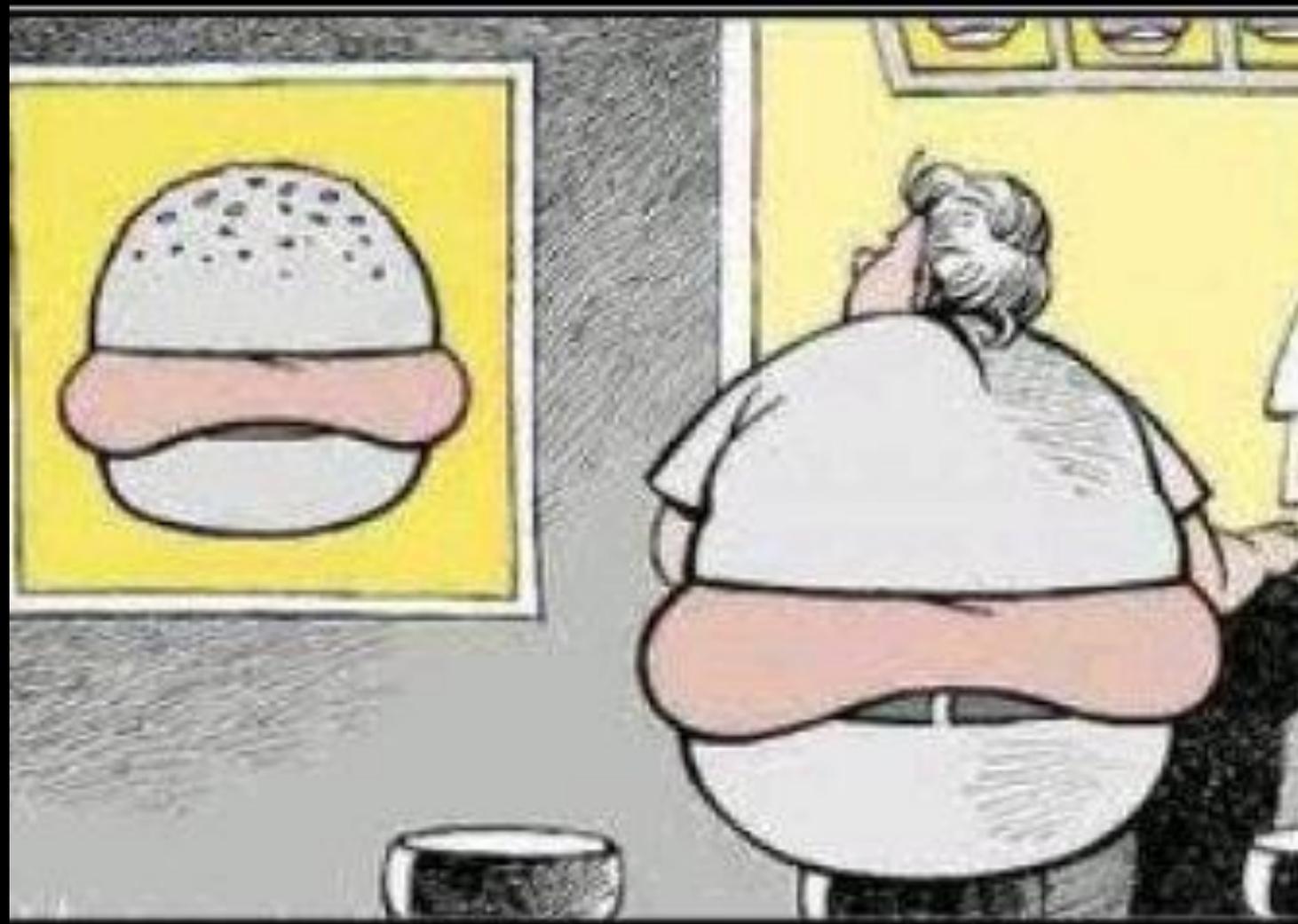




The image is a collage of various candies and snacks. In the top right, there is a portion of macaroni and cheese. In the bottom right, there are several pieces of orange, sugar-coated gummy candies. The rest of the image is filled with various other candies, including M&M's, round gummy candies in various colors (green, yellow, white, pink, black), and almond cookies. The text is overlaid on this collage.

**LOS TRES PILARES
DE LA SALUD**

**CONSCIENCIA
ALIMENTARIA**



Somos

lo que comemos.

Para cubrir los requerimientos nutricionales y mantener una buena salud, debemos consumir una proporción adecuada de cada grupo de alimentos:

30% DE AGUA

20% DE FRUTAS

20% DE VEGETALES

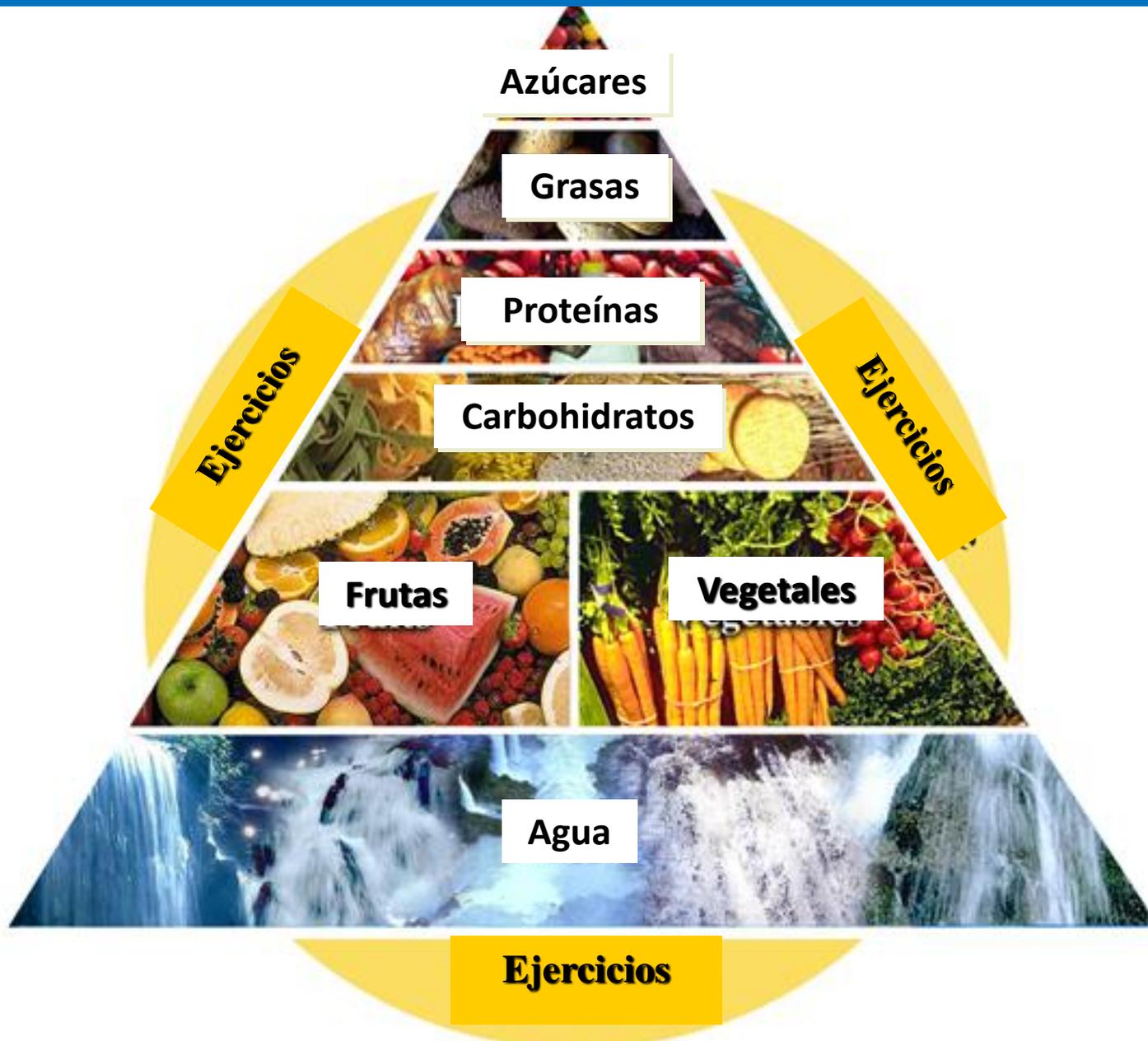
12 % DE CARBOHIDRATOS COMPLEJOS

9% DE PROTEÍNAS

6% DE GRASAS

3% DE CARBOHIDRATOS SIMPLES

Pirámide Alimenticia



¿Nos
alimentamos
bien ?

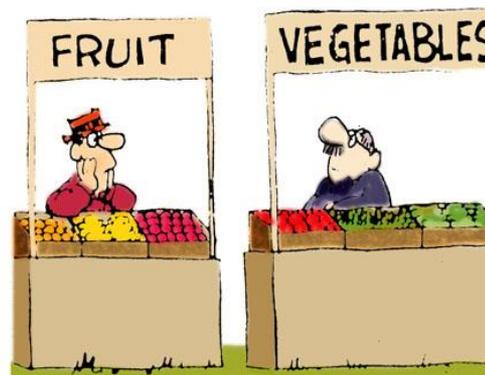
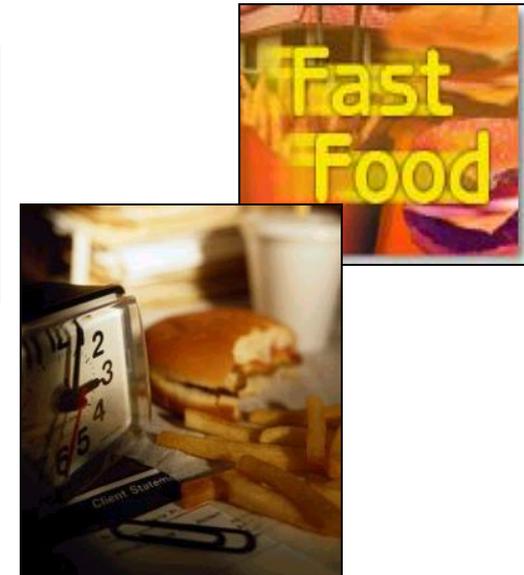


CONSCIENCIA ALIMENTARIA



¿Cómo los hábitos alimenticios afectan su nutrición?

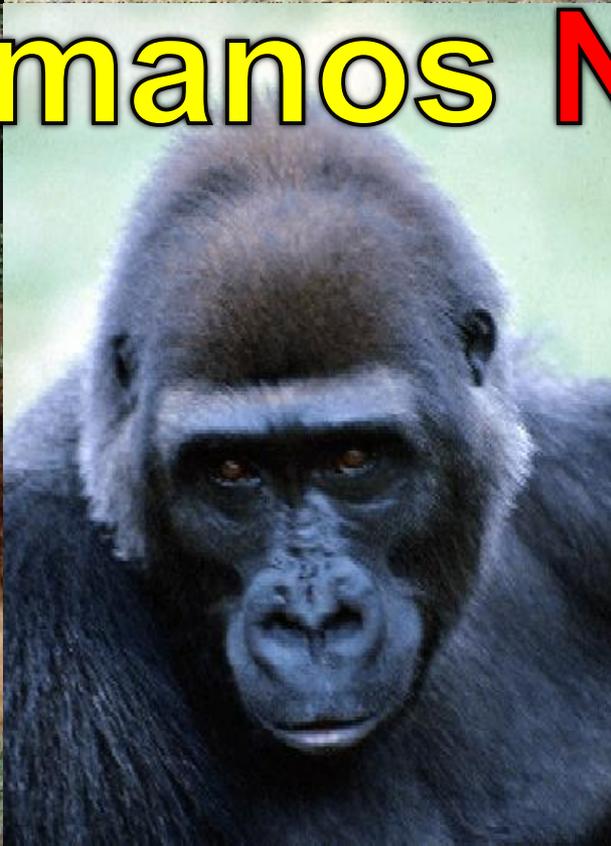
- Calorías vacías (REFINACIÓN)
- No comer frutas ni vegetales
- Poca variedad
- “Comida chatarra”



La dieta real



¿Por qué un animal sabe lo que le conviene y lo que necesita y los humanos **NO**?



SONIC



McDonald's



ca's Drive-In.



Pizza Hut

WHATABURGER



PIZZA



Chick-fil-A

PAPA JOHN'S

¿Qué consecuencias
puede traernos

El comer sólo lo que
“más nos gusta” ?

MAL NUTRICIÓN

CARENCIAS

Lo que no
nos gusta

DESEQUILIBRIO

EXCESOS

Lo que si
nos gusta

INGESTA

Sabemos

lo que nos gusta

y lo que no nos gusta

pero

NO SABEMOS

LO QUE

NECESITAMOS





internet drops
com.br

Lo que solemos consumir de "por sí" no es saludable, son productos refinados, desnaturalizados, cargados de químicos potencialmente perjudiciales y vacíos de nutrientes y fibra. Encajan en la perfecta definición de basura: "algo que se considera inútil y se bota como desperdicio", por eso se les conoce como "comida chatarra"

**LA COMIDA
NOS ENFERMA**



**EL
ESTILO
DE VIDA
NOS
ENFERMA**

Todo lo que comemos está lleno de colesterol, harinas blancas, azúcar blanca, frituras y químicos,



PRIMERA CAUSA DE MORTALIDAD EN EL MUNDO ENF. CARDIOVASCULARES



1 de cada 3
personas
muere de EC

1 de cada 4

personas muere de cáncer

La primera causa de

Cáncer es de colon

Cáncer de colon, es igual a:

**MALA ALIMENTACIÓN Y
ESTREÑIMIENTO**

**-excesos de "comida enferma" y
carencia de alimentos nutritivos-**

MALA ALIMENTACIÓN Y ESTREÑIMIENTO

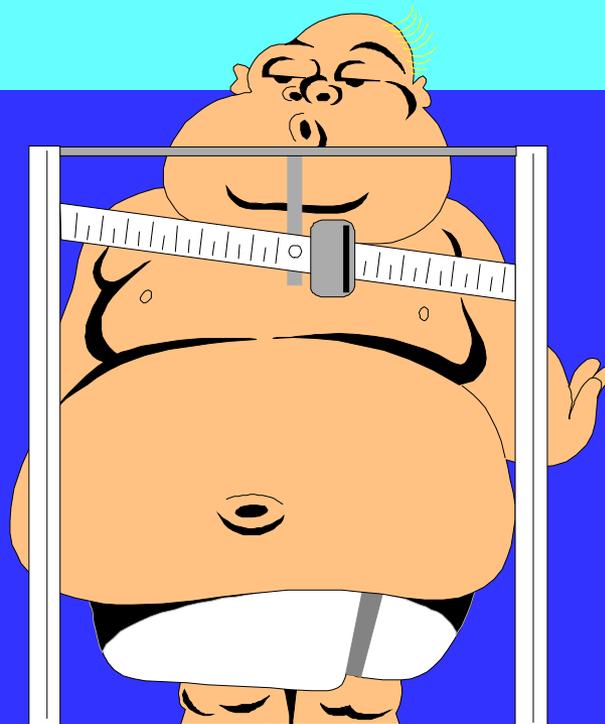
1. Químicos: preservativos, antioxidantes, sabores y colores artificiales, espesantes,
2. Refrescos en vez de agua o jugos
2. Harinas y azúcar refinadas en exceso (PACHO) y ausencia de vegetales y alimentos integrales
4. Exceso de carnes rojas, lácteos grasas y frituras

La OMS y la OPS,
Se encuentran en
ESTADO DE ALARMA ante
la epidemia creciente de:

DISLIPIDEMIA

HIPERTENSIÓN

CARDIOPATÍAS

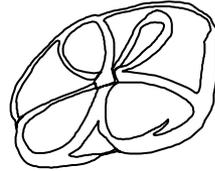


DIABETES

SINDROME X

E. DEGENERATIVAS





**TODAS SON
ENFERMEDADES
TÓXICAS,
EVOLUTIVAS Y
DEGENERATIVAS
ASOCIADAS A UN
ESTILO DE VIDA
ENVEJECEDOR Y
DETERIORANTE**

ESTILO DE VIDA

puede ser:

1



2



- SALUDABLE
- REGENERADOR
- ANTI- ENVEJECIMIENTO
- PROPICIA LA LONGEVIDAD

- ENFERMANTE
- DETERIORANTE
- ENVEJECEDOR
- ACORTA LA VIDA

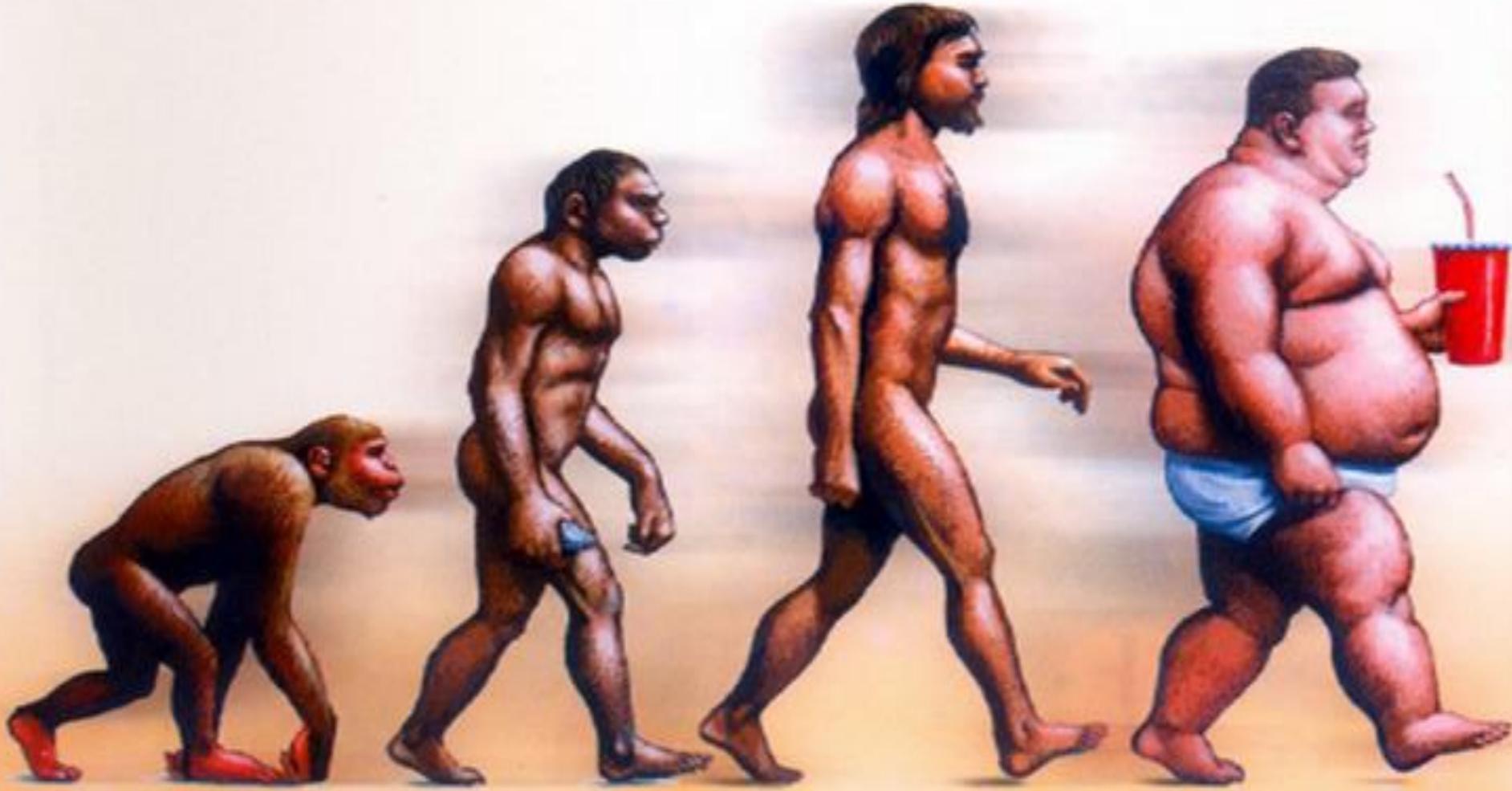
**NO IMPLICA
EL MANTENIMIENTO
ES LA CLAVE**



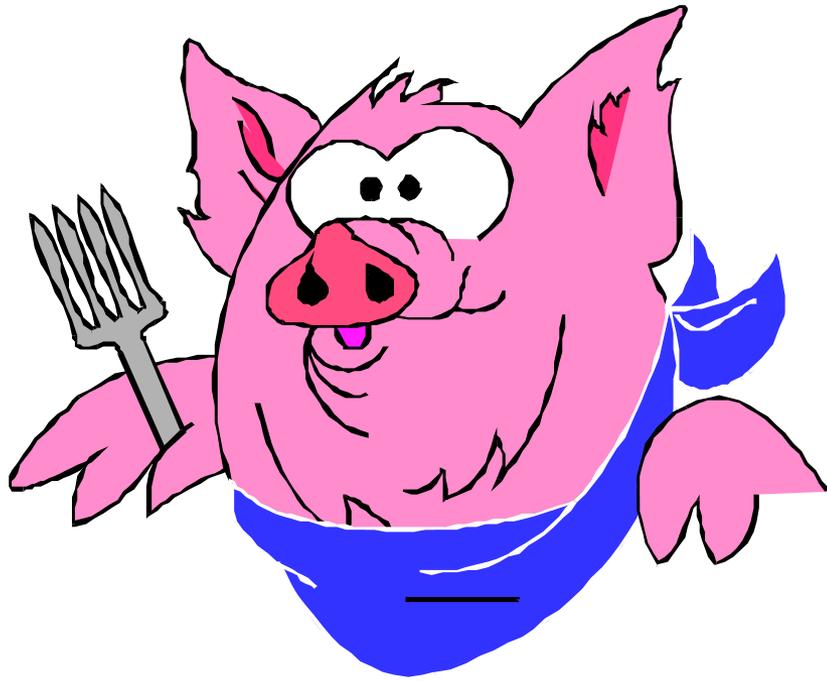
**ENVEJECIMIENTO PRECOZ
Y ENFERMEDADES CRÓNICAS
SON SINÓNIMO DE
MAL MANTENIMIENTO**

**E
N
V
E
J
E
C
E
R**

**D
E
T
E
R
I
O
R
O**



¿EVOLUCIÓN o DEGENERACIÓN?



***“Todo lo que entra
por la boca es
comida pero no
todo es alimento”***



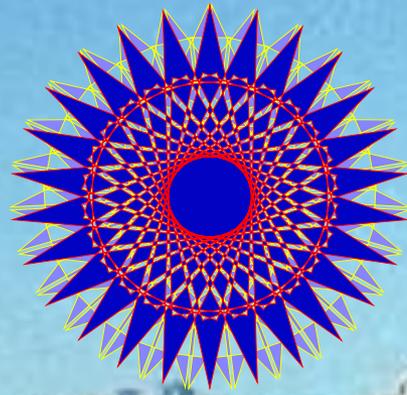
Hoy en día
“comer” y
“alimentarnos”
ya no es lo mismo

Procesos que afectan la buena alimentación

1. PRODUCCION
2. PROCESAMIENTO Y CONSERVACION
3. SELECCIÓN Y COMPRA
4. PREPARACION Y COCCION
5. COMBINACION E INGESTA

Procesos que afectan la buena alimentación

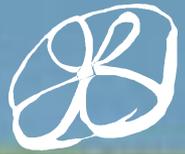
1. PRODUCCION
2. PROCESAMIENTO Y CONSERVACION
3. SELECCIÓN Y COMPRA
4. PREPARACION Y COCCION
5. COMBINACION E INGESTA



NATURALEZA

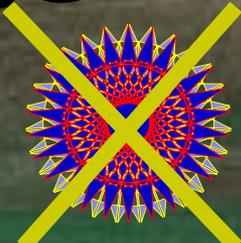


REVOLUCIÓN VERDE



AGROINDUSTRIA

ANTI ECOLÓGICO



ANTINATURALISMO



**MONOCULTIVO
INTENSIVO Y EXTENSIVO**



MAQUINARIA PESADA

**COMPACTACIÓN Y EMPOBRECIMIENTO
DE LOS SUELOS**

DESTRUCCIÓN DE SELVAS

SOBREPASTOREO

EROSIÓN DE LOS SUELOS

**NITRIFICACIÓN Y SEDIMENTACIÓN
DE LOS RIOS**



PLAGAS Y PLAGUICIDAS



PRESERVATIVOS

CONTAMINANTES















!CUIDADO ... No abuses!







le Foie gras

il a quelque chose de tragique que les autres n'ont pas



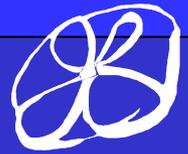
www.stopgrave.com



Farm Factory

PRODUCCION AGROINDUSTRIAL

Revolución verde (1930)



- **CONTAMINACION**

Herbicidas, Fungicidas, Pesticidas, Antibióticos, Hormonas.

- **CARENCIAS DE OLIGOELEMENTOS Y MINERALES**

Suelos empobrecidos (cultivo intensivo, Abonos químicos N.P.K)

- **DETERIORO BIOLÓGICO**

Producción intensiva y masiva de huevos, pollos ternera, carne, etc. (Hormonas, Antibióticos, otros.)

Procesos que afectan la buena alimentación

1. PRODUCCION
2. PROCESAMIENTO Y CONSERVACION
3. SELECCIÓN Y COMPRA
4. PREPARACION Y COCCION
5. COMBINACION E INGESTA

REFINACION



PRODUCTO REFINADO

VACIO DE NUTRIENTES

FUENTE NATURAL

RICA EN NUTRIENTES

AZUCAR (SACAROSA)

+ MINERALES Y VITAMINAS

=MELAO-PAPELON-PANELA

SAL SECA (CL NA)

+ MG - K - I

=SAL MARINA

HARINA (ALMIDON)

**+ GERMEN (PROTEINA,VITAMINAS,
MINERALES,AC. GRASOS. FIBRA**

=HARINA INTEGRAL

ACEITES

**(GRASAS POLISATURADAS,
DESNATURALIZADAS
ISOMERO-TRANS)**

ACEITES NATURALES

PRENSADOS AL FRIO

- AC.GRASOS ESENCIALES

OMEGA 3,6,9,(ISOMERO-CIS)



Procesos que afectan la buena alimentación

1. PRODUCCION
2. PROCESAMIENTO Y CONSERVACION
3. SELECCIÓN Y COMPRA
4. PREPARACION Y COCCION
5. COMBINACION E INGESTA



ALTERNATIVA

Productos limpios y sanos

**Libres de contaminantes, ricos en nutrientes y
de alto valor biológico**

**AGROECOLOGIA - AGRICULTURA BIOLOGICA
U ORGANICA- CONTROL BIOLÓGICO**

ADQUIERE UN ESTILO DE VIDA VERDE



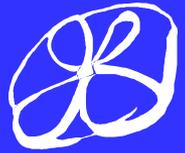






Procesos que afectan la buena alimentación

1. PRODUCCION
2. PROCESAMIENTO Y CONSERVACION
3. SELECCIÓN Y COMPRA
4. PREPARACION Y COCCION
5. COMBINACION E INGESTA



PREPARACION Y COCCION

COCCION

- Desnaturalización (Frituras)
- Inactivación (Foto-termo- y presosensibilidad)
- Microondas

vs.

CRUDOS

UTENSILIOS CONTAMINANTES

- Peltre, Cerámica
- Hierro, Bronce, Cobre, Aluminio, Plomo
- Teflon

vs.

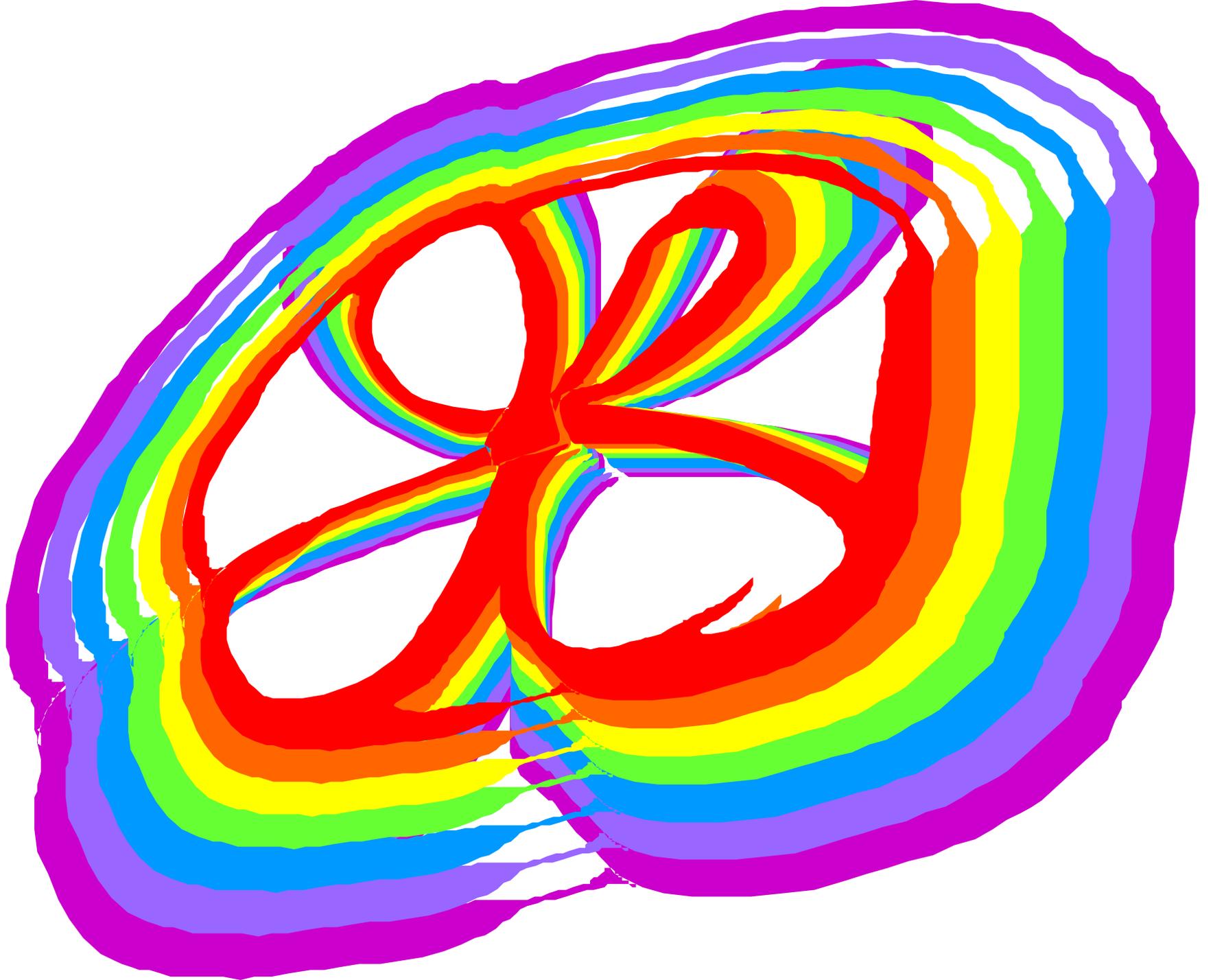
SEGUROS

- Vidrio
- Arcilla
- Acero
- Gres

Procesos que afectan la buena alimentación

1. PRODUCCION
2. PROCESAMIENTO Y CONSERVACION
3. SELECCIÓN Y COMPRA
4. PREPARACION Y COCCION
5. COMBINACION E INGESTA

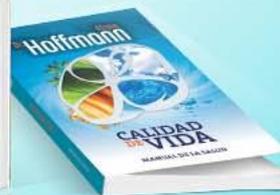
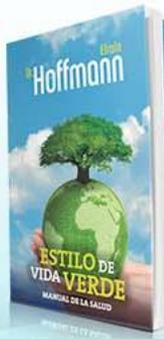
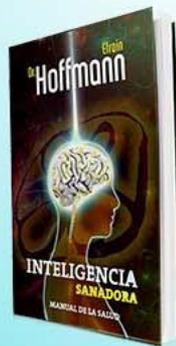
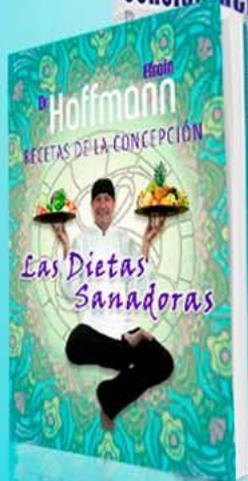
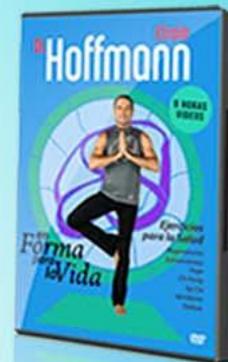
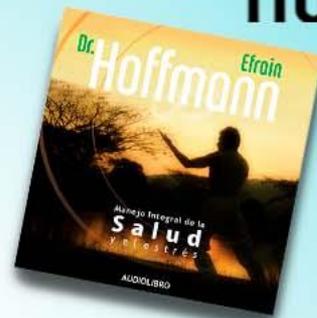
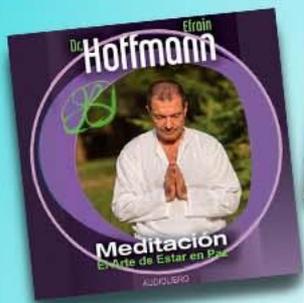
**CAUSAS DE
ENFERMEDAD
ASOCIADAS A LA
ALIMENTACIÓN**





COLECCIÓN
La vieja
medicina
DEL FUTURO

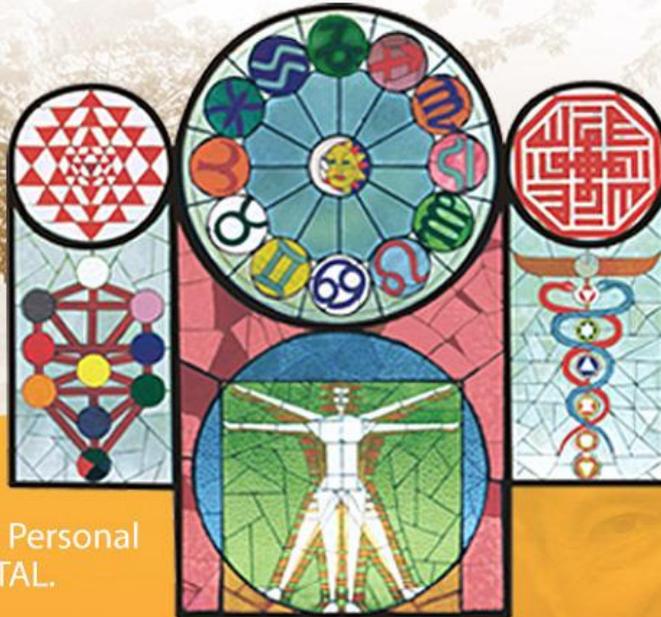
Dr. Efraim Hoffmann



**FORMACIÓN
ONLINE**

Dos años y medio con pasantías en tres niveles

MÉDICO HOLÍSTICO



1er Nivel – Formación Personal
VIDAPLENA-SALUDTOTAL.

2do Nivel – Medicinas y Terapias
Complementarias.

3er Nivel – Medicina Holística.

1er Nivel
Duración 12 meses

Solicitar información de
las fechas de inicio

 (0416)647 99 99

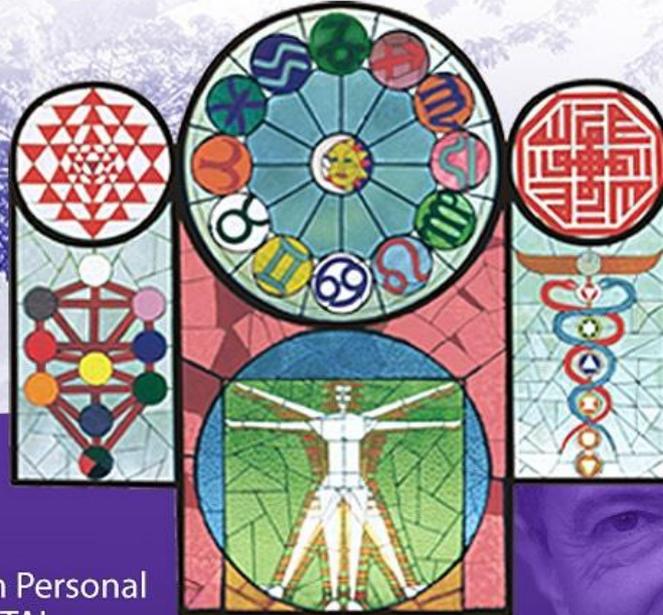
   @hoffmannacademy

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com

www.hoffmannacademy.com

**FORMACIÓN
ONLINE**

Dos años y medio con pasantías en tres niveles
ODONTÓLOGO HOLÍSTICO



1er Nivel – Formación Personal
VIDAPLENA-SALUDTOTAL.

2do Nivel – Medicinas y Terapias
Complementarias.

3er Nivel – Odontología Holística.

1er Nivel
Duración 12 meses

Solicitar información de
las fechas de inicio

 **(0416)647 99 99**

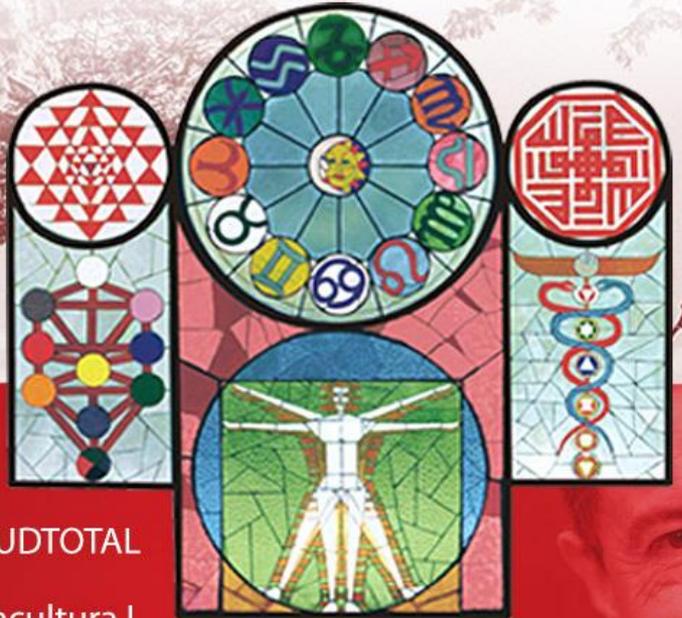
 **@hoffmannacademy**

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com

www.hoffmannacademy.com

**FORMACIÓN
ONLINE**

PROMOTOR DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA



- Nivel VIDAPLENA-SALUDTOTAL (12 meses).
- Certificación de Permacultura I (13° mes).
- Certificación de Liderazgo Comunitario (14° meses).
- Trabajo Comunitario (3 meses posterior a las certificaciones).

Duración 16 meses

Solicitar información de las fechas de inicio

 (0416)647 99 99

   @hoffmannacademy

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com

www.hoffmannacademy.com

**FORMACIÓN
ONLINE**

COACH DE SALUD INTEGRAL HOLISTIC HEALTH COACH



- Nivel VIDAPLENA-SALUDTOTAL (12 meses).
- Certificación de Trainers (primeros 6 meses).
- Certificación de Coaching (finalizando los 12 meses).

Duración 12 meses

Solicitar información de las fechas de inicio

 (0416)647 99 99

   @hoffmannacademy

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com

www.hoffmannacademy.com

Invitan a la formación de

Dos años y medio con pasantías en tres niveles
TERAPEUTA HOLÍSTICO

**FORMACIÓN
ONLINE**



1er Nivel – Formación Personal
VIDAPLENA-SALUDTOTAL.

2do Nivel – Medicinas y Terapias
Complementarias.

3er Nivel – Terapia Holística

Mención 1 : en Terapias manuales y manipulativas

Mención 2 : en Fitoterapia

Mención 3 : en Psicobioenergetica

Mención 4 : en Adicciones

Mención 5 : en Estetica facial y corporal

1er Nivel
Duración 12 meses

Solicitar información de
las fechas de inicio

 (0416)647 99 99

   @hoffmannacademy

e-mail
hoffmann.academia@gmail.com



Gracias!!!!!!

*Lo importante
no es no es lo que se hace,
si no la pasión con la que se vive*



Gracias!!!!!!



www.hoffmannclinic.com

- TIPS DE SALUD

Cocina química – Régimen Antienvjecimiento y Alimentación Sana

[@drhoffmann.holistic](https://www.instagram.com/drhoffmann.holistic)

BIO-TIENDA VIRTUAL: Guía de Nutrientes

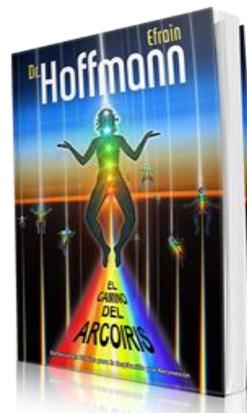
MANUAL DE LA SALUD



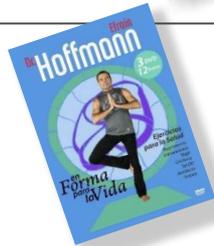
Dr. **Hoffmann** Efrain

nos presentan la

COLECCIÓN
La vieja
medicina
DEL FUTURO



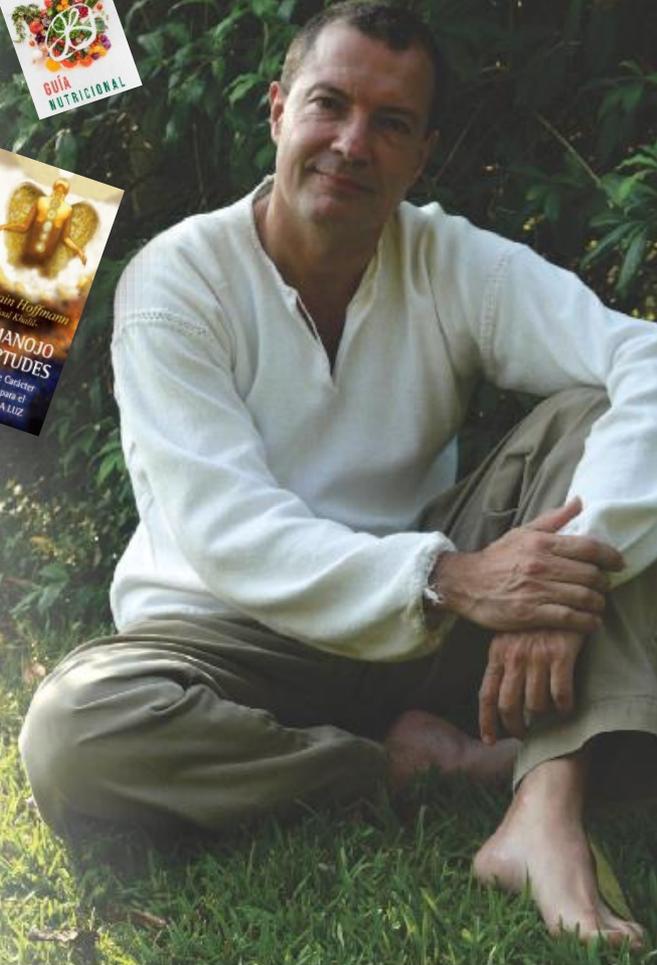
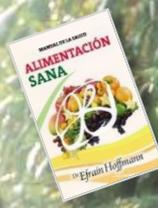
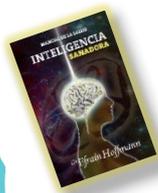
**NUEVAS
OBRAS**



LIBROS



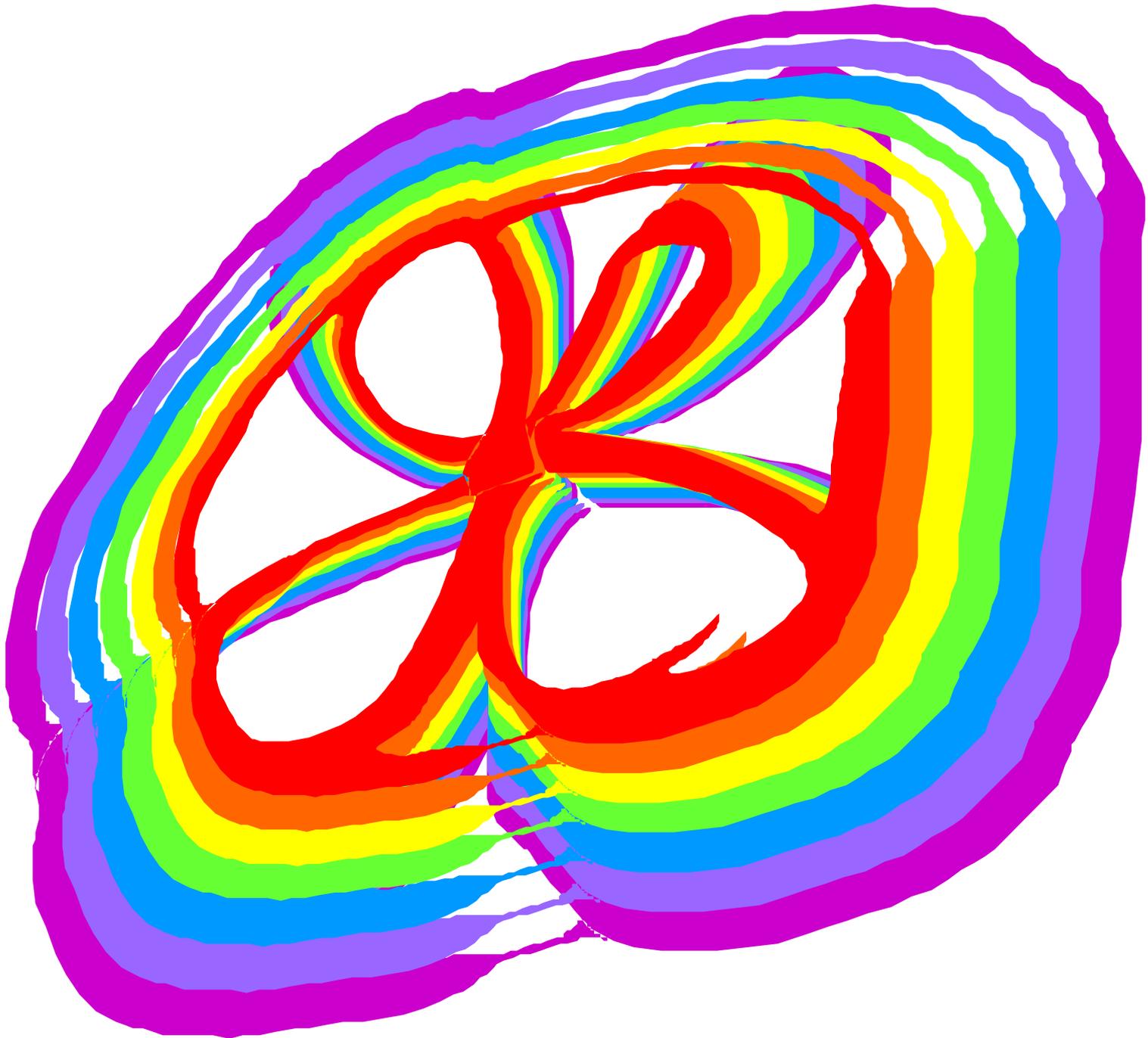
AUDIO LIBROS



www.drefrainhoffmann.com
www.hoffmannacademy.com
[@drhoffmann.holistic](https://www.facebook.com/drhoffmann.holistic)

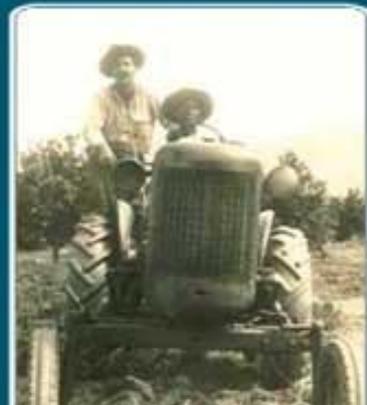
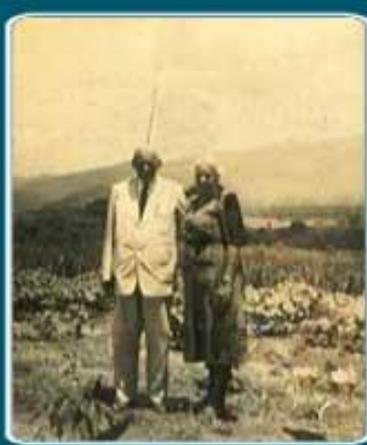
CANAL DE YOUTUBE
Y FACEBOOK

Dr Efrain Hoffmann



Entendiendo las dificultades que enfrentamos y las resistencias personales que tenemos en una sociedad enfermante para ayudar a mantenernos sanos en un mundo enfermo "ENFERMADERO", se creó en 1989 EL CENTRO DE SANACIÓN HOLÍSTICA en la Hacienda la Concepción Venezuela.







ECOTURISMO

**HACIENDA
ECOLÓGICA**

JARDIN ETNOBOTÁNICO

SPA DE SALUD INTEGRAL

CLINICA MEDICINA HOLISTICA

“SANAR ES UNA ELECCIÓN

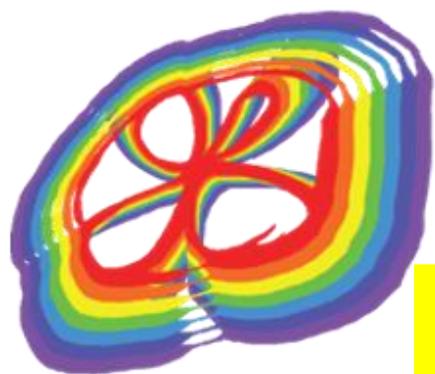
A nadie le interesa nuestra salud sólo a uno mismo. Seamos responsables de Gerenciarla.

No se puede dar lo que no se posee. No podemos sanar a otros sin haber sanado

**BIENVENIDOS
AL UNIVERSO DE LA MAGIA
EN DONDE**

**SANAR
ES POSIBLE!**

**Porque donde
Hay amor
No hay problema
Sin solución**



EL RETO

VIDA PLENA

SALUD TOTAL

CAMBIA TU ESTILO DE VIDA

4 MESES



EL RETO

VIDA PLENA | SALUD TOTAL

CAMBIA TU ESTILO DE VIDA



CONÓCETE A TI MISMO

RETO de Autoconocimiento y Autoevaluación

2 SEMANAS
GRATIS



Programación

VIDAPLENA | SALUDTOTAL

CONSCIENCIA HOLÍSTICA

El programa se orienta hacia tres nichos con necesidades y realidades diferentes, a saber:

1. Pacientes con necesidades de sanación,
2. Individuos, familias y personal empresarial que requieren un programa de salud integral preventivo, y
3. Los estudiantes con objetivos de formación profesional.

ES UN PROCESO DE CAMBIO, TRANSFORMACIÓN Y DESARROLLO POR EL CUAL HA DE PASAR EL SUJETO

Condición previa:

- Consciencia de necesidad
- Involucramiento con el programa

ETAPAS

FASE DE ACONDICIONAMIENTO

- **Tratamiento y Sanación**

FASE DE TRANSFORMACIÓN

- **Cambio efectivo (mentoring)**

FASE DE MANTENIMIENTO

- **Juventud Prolongada**

PROGRAMACIÓN VIDA PLENA-SALUD TOTAL



PROGRAMACIÓN

VIDA PLENA SALUD TOTAL

1. Programa de **ATENCIÓN MÉDICA HOLÍSTICA**

2. Formación **ACADÉMICA**

A. Programa ECONOMÍA DE LA SALUD

- LOS PILARES DE LA SALUD
- LAS CLAVES DEL MANTENIMIENTO
- **EN FORMA PARA LA VIDA**
- EL ARTE DE ESTAR EN PAZ
- INTELIGENCIA PARA EL ÉXITO
- EL RÉGIMEN DE *Las Dietas Sanadoras*

B. Programa CONSCIENCIA HOLÍSTICA

3. Programa de ***Fuerza Interior***

4. Programa de **COACHING Y MENTORING DE SALUD**

MÓDULO INTRO: AUTOCONOCIMIENTO

NIVEL NEGRO

1er Módulo: ECONOMÍA DE LA SALUD
-JUVENTUD PROLONGADA

NIVEL NEGRO – HILO ROJO

2º. Módulo: RECONEXIÓN
PRACTICANTE/ESTUDIANTE

NIVEL ROJO

**Calificación de PRACTITIONER de VIDAPLENA-SALUDTOTAL



VIDAPLENA SALUDTOTAL

3er. Módulo: METAMORFOSIS

NIVEL ROJO – HILO NARANJA

4º. Módulo: INTEGRACIÓN

NIVEL NARANJA – ASPIRANTE

**Certificación de TRAINER VIDAPLENA-SALUDTOTAL

**Certificación de Monitor de aeróbicos y pre-yoga

5º. Módulo: PROFUNDIDAD

NIVEL NARANJA - H. AMARILLO

**Certificación de Monitor de Meditación y ejercicios psicofísicos

6º. Módulo: CONGRUENCIA

NIVEL AMARILLO -APRENDIZ

7º. Módulo: EQUILIBRIO

NIVEL AMARILLO - H. VERDE

EVALUACIÓN FINAL:

** DIPLOMA TRAINER DE EJERCICIOS PARA LA SALUD

DIPLOMA VIDAPLENA-SALUDTOTAL

**Certificación de COACH de VIDAPLENA-SALUDTOTAL

FORMACIÓN
VIDAPLENA-SALUDTOTAL
Diplomado



- FORMACIÓN PERSONAL
(Común para todas las formaciones)
- FORMACIÓN PROFESIONAL

www.academiahoffmann.blogspot.es

FORMACIÓN PROFESIONAL

1. Promotor de Salud Integral y C.V.

2. Coach de Salud

3. Terapeuta Holístico

- Etnobotánica y fitoterapia
- Técnicas manuales y manipulativas
- Adicciones
- Psicobioenergético
- Naturismo y Med. Complementarias
- Cocina Sanadora Gourmet
- Estética facial y corporal

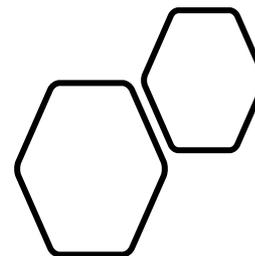
3. Médico y Odontólogo Holístico

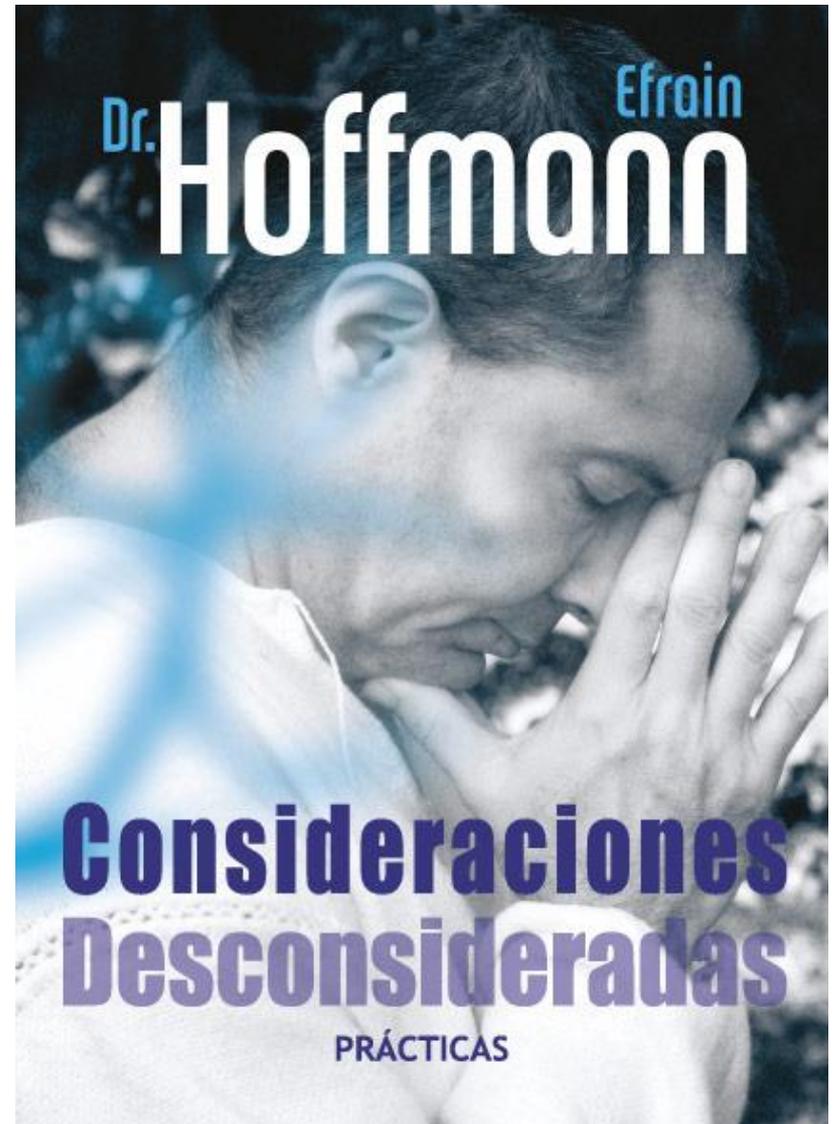
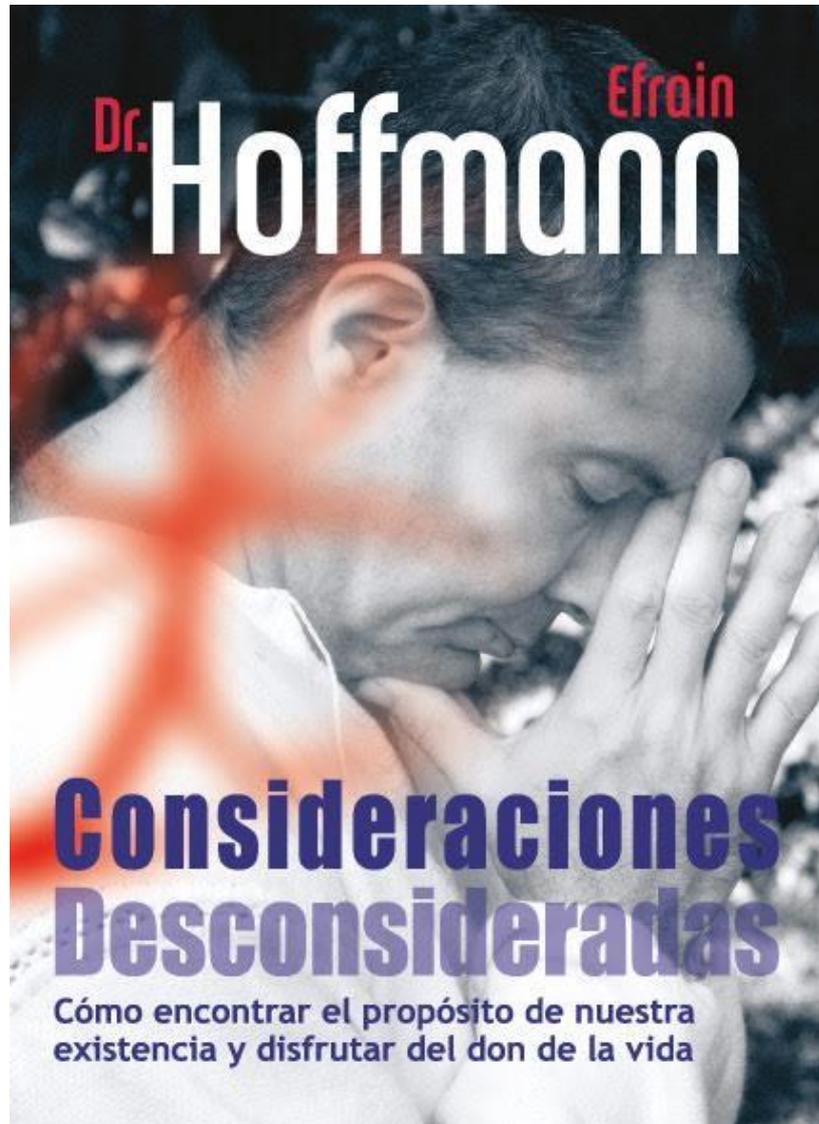
Dr. **Hoffmann** Efraim

Manejo Integral de la
Salud
y el estrés

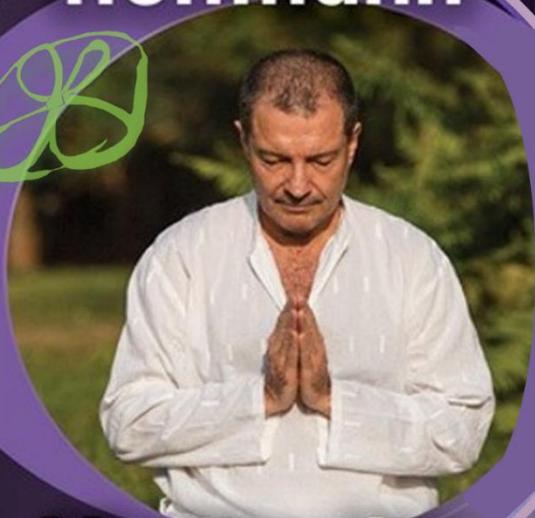
COLECCIÓN
La vieja
 medicina
DEL FUTURO

AUDIO





Dr. **Hoffmann** Efraim



Meditación
El Arte de Estar en Paz

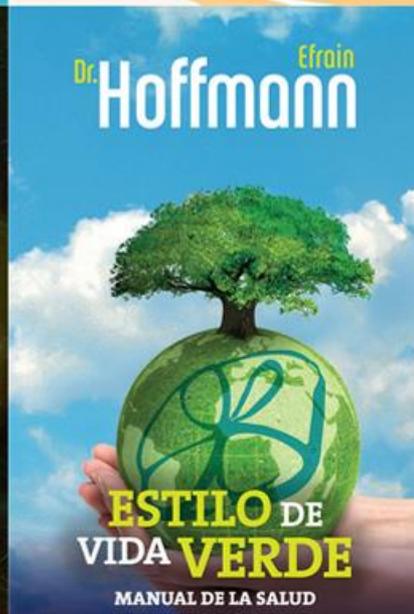
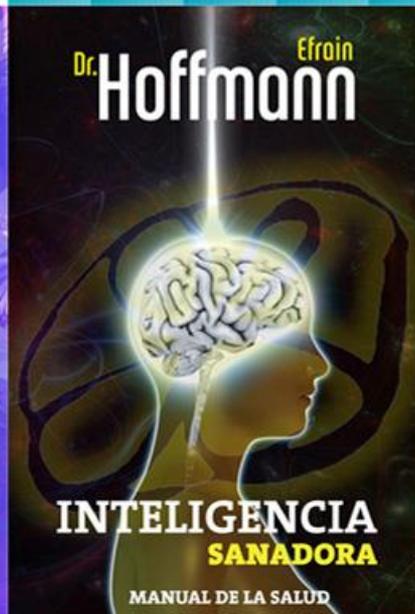
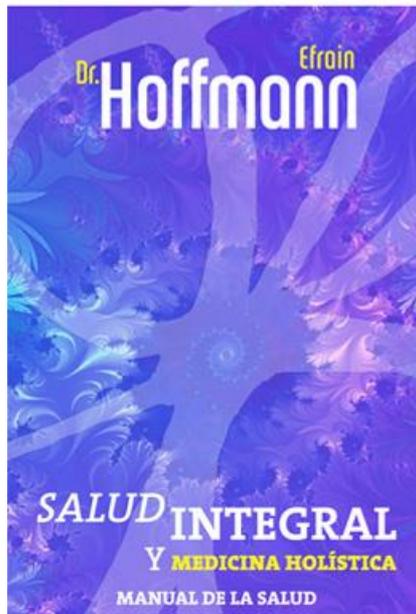
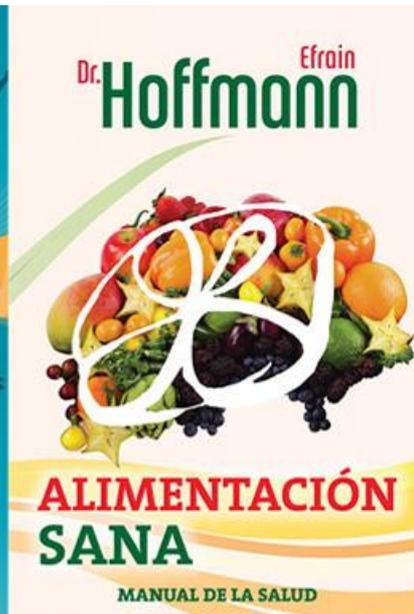
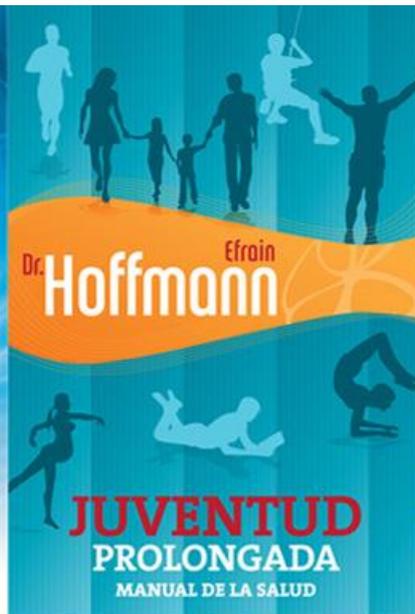
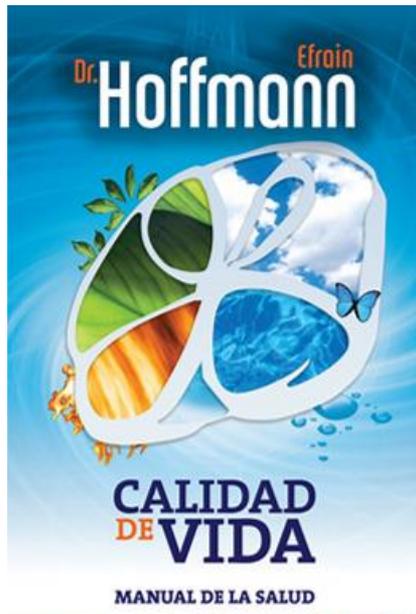
AUDIOLIBRO

Dr. **Hoffmann** Efraim



**Consideraciones
Desconsideradas**

Ejercicios, Reflexiones y Meditaciones



LOS MANUALES DE LA SALUD

Dr. **Hoffmann** Efraim



EL
CAMINO
DEL
ARCOIRIS

Reflexiones Diarias para la Inspiración y la Reconexión

Dr. **Hoffmann** Efraim

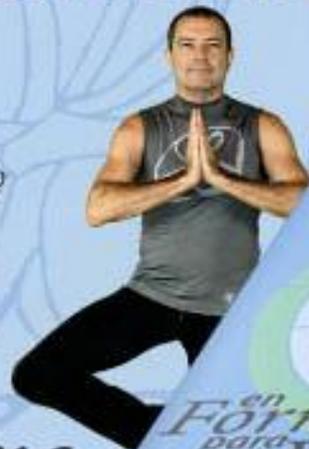
UN MANOJO
DE VIRTUDES

Fortalezas de Carácter
y de Espíritu para el
CAMINO DE LA LUZ



Dr. Efraim Hoffmann

COLECCIÓN
La vieja
medicina
DEL FUTURO



en
Forma
para
laVida

Efraim Hoffmann
3 DVD
12 horas

Ejercicios para la Salud
Respiratorios
Estrésantes
Yoga
Chi Kung
Tai Chi
Aeróbicos
Taekwon

DVD

Dr. Efraim Hoffmann

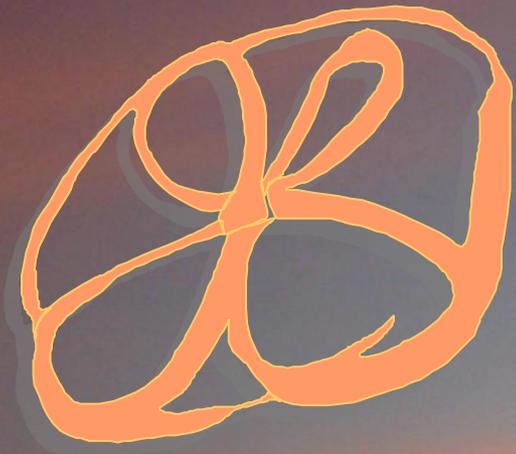


Dr. Efraim Hoffmann
2 DVD
17 horas

Edición Especial

Aeróbicos

Conferencias



www.haciendalaconcepcion.com.ve

www.hoffmannacademy.com

www.hoffmannclinic.com

Telf. 0414 9419999 – 0412 2419999 – 04166479999

@haciendalaconcepcion - @drehoffmann.holistic

